

PROGRAMMES

du

Samedi 13 Décembre 2025

au

Vendredi 19 Décembre 2025

Semaine n°51

<div>05:00</div> <div>OKOO NUIT</div>	<div>***</div> <div>08:30</div> <div>LES TROIS BRICOCHONS</div> <div>L'oeuf-mobile</div>
<div>06:00</div> <div>OKOO</div>	<div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div> <div>Ce programme est disponible en audiodescription</div> <div>***</div> <div>08:50</div> <div>PEPPA PIG - SAISON 9</div> <div>LES SPORTS D'HIVER</div>
<div>06:35</div> <div>SAM ET JULIA</div> <div>LE PATCHWORK</div>	<div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div> <div>***</div> <div>08:55</div> <div>PEPPA PIG - SAISON 9</div> <div>LA DISCO-PATINOIRE</div>
<div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div> <div>***</div> <div>06:55</div> <div>Les Moodz</div> <div>Nono refuse de s'habiller</div>	<div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div> <div>***</div> <div>09:00</div> <div>PEPPA PIG - SAISON 3 A SAISON 6</div> <div>LA MONTAGNE BLANCHE</div>
<div>07:25</div> <div>Masha et Michka - SAISON 7</div> <div>MON PETIT HERISSON</div>	<div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div> <div>***</div> <div>09:05</div> <div>PEPPA PIG - SAISON 1</div> <div>LA NEIGE</div>
<div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div> <div>Ce programme est disponible en audiodescription</div> <div>***</div> <div>07:55</div> <div>BLUEY - SAISON 1</div> <div>LES MONTAGNES BLEUES</div>	<div>Tout Public</div> <div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div>
<div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div>	

<p>***</p> <p>09:10 PEPPA PIG - SAISON 9 L'IGLOO</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p> <p>***</p> <p>09:15 PEPPA PIG - SAISON 3 A SAISON 6 MER, SOLEIL ET NEIGE</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p> <p>***</p> <p>09:20 PEPPA PIG - SAISON 2 UNE JOURNEE FROIDE EN HIVER</p> <p>Tout Public</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p> <p>***</p> <p>10:00 Les Moodz Youpi a envie de rigoler</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p> <hr/> <p>10:15 DES TRAINS PAS COMME LES AUTRES COLOMBIE - 1/2</p> <p>Série documentaire écrite et présentée par Philippe Gougler coproduite par Step by Step Productions/France Télévisions, avec la participation de Ushuaïa TV. Production : Jean-Baptiste Jouy. 2021. Auteurs : Alex Badin et Philippe Gougler d'après une idée originale de François Gall et Bernard D'Abrigeon.. Réalisation : Alex Badin. Cette série invite le téléspectateur à découvrir un pays et sa culture à travers un parcours toujours pittoresque sur les lignes ferroviaires nationales. Des rencontres attrayantes et parfois</p>	<p>surprenantes avec Philippe Gougler ouvert à tout moment à l'imprévisible. Pour un amoureux des trains pas comme les autres, la Colombie est une pépite ! Ici les trains se font plutôt rares mais les Colombiens ne manquent pas d'idées pour faire circuler toutes sortes d'engins sur les rails... Au programme : de la Salsa à Cali, un déménagement pas comme les autres, la découverte de Bogota où les églises se déplacent dans les supermarchés, un petit tour en bus sur rails et les Caraïbes à la sauce colombienne... Partie 1</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p> <hr/> <p>10:45 SILENCE, CA POUSSE !</p> <p>Magazine présenté par Stéphane Marie et Carole Tolila, produit par C Because TV avec la participation de France Télévisions. Des esprits moqueurs disent : « Les jardiniers ne voient pas plus loin que le bout de leur jardin ». « Silence, ça pousse ! » nous démontre tout le contraire ! Le jardin y est abordé comme une porte ouverte sur la nature, les cultures et sur une passion très largement partagée. Ce programme est devenu au fil des années, le rendez-vous incontournable avec le monde végétal, sa biodiversité et la promesse de parcourir des jardins d'une grande diversité. Cette émission nous offre le décryptage d'un paysage naturel ou sculpté par l'homme et nous révèle de très inspirantes initiatives écologiques ainsi que des êtres très respectueux de leur environnement. « Silence, ça pousse » permet à la fois de comprendre, d'apprendre, de s'évader et de rêver. Temps fort de l'émission, la séquence "Pas de panique" où Stéphane Marie intervient chez un particulier pour réaménager son jardin ! Rencontre : le luthier Jérôme Désigaud nous présente ses cougourdes et ses fabuleux instruments de musique qu'il a confectionnés. Découverte : Gênes se veut être la capitale mondiale du Pesto. Comment se cultive le basilic ? Rencontre avec un amoureux du pesto qui a créé un concours international. Lecture de paysage : l'estuaire de la Loire. Avant de se jeter dans la mer, la Loire prend toute son ampleur au milieu des chaumes. Nous suivons les évolutions de son lit. Pas de panique : à Strasbourg, devant les fenêtres de son cabinet de kinésithérapeute, le jardin de Sophie donne sur les poubelles de la rue. Stéphane va devoir cacher ce vis-à-vis et rendre ce jardin plus sympathique.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p> <hr/> <p>11:45 SILENCE, CA POUSSE !</p> <p>Magazine présenté par Stéphane Marie et Carole Tolila, produit par C Because TV avec la participation de France Télévisions. Des esprits moqueurs disent : « Les jardiniers ne voient pas plus</p>
---	---

<p>loin que le bout de leur jardin ». « Silence, ça pousse ! » nous démontre tout le contraire ! Le jardin y est abordé comme une porte ouverte sur la nature, les cultures et sur une passion très largement partagée. Ce programme est devenu au fil des années, le rendez-vous incontournable avec le monde végétal, sa biodiversité et la promesse de parcourir des jardins d’une grande diversité. Cette émission nous offre le décryptage d’un paysage naturel ou sculpté par l’homme et nous révèle de très inspirantes initiatives écologiques ainsi que des êtres très respectueux de leur environnement. « Silence, ça pousse » permet à la fois de comprendre, d’apprendre, de s’évader et de rêver. Temps fort de l’émission, la séquence "Pas de panique" où Stéphane Marie intervient chez un particulier pour réaménager son jardin ! Rencontre : toujours à la recherche de méthodes alternatives pour soigner les plantes, Eric Petiot pratique sur elles l’acupuncture. Découverte : pâtisser sans utiliser de matières animales est la voie qu’une nouvelle génération s’emploie à mettre au point pour les becs fins.</p> <p>Visite de jardin : intendant de la marine sous Louis XIV, Michel Bégon conduit nos pas dans la ville de Rochefort et au Conservatoire du bégonia.</p> <p>Pas de panique : retour chez Martine et Alain. Trois ans plus tard, leur petit jardin secret a-t-il trouvé ses usages et les plantes ont-elles pris possession de l’espace ?</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	<p>fait fondre la calotte glaciaire à un rythme plus rapide que jamais, avec d’importantes conséquences sur le niveau de la mer...</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en version multilingue</p> <hr/> <p>13:35 VIVRE LOIN DU MONDE UNE FAMILLE AUX ACORES</p> <p>Série documentaire produite par Renegade Pictures. 2022. Réalisation : Niamh Kearney. Ben Fogle part à la rencontre de personnes ayant décidé d’habiter dans des endroits retirés, partout dans le monde. La complicité qui se crée entre les hôtes et leur invité permet de comprendre leur cheminement.</p> <p>Dans cet épisode, Ben Fogle part à la rencontre de Magnus et Lucy, un couple qui élève ses enfants dans une vallée isolée de l’île de Flores, aux Açores. Entre potager autosuffisant, énergie renouvelable et vie en pleine nature, ils ont choisi un mode de vie radicalement différent. Leurs parcours personnels, marqués par des épreuves, trouvent un apaisement dans ce sanctuaire sauvage. L’épisode explore les enjeux de la parentalité, de la résilience et de l’écologie. Une immersion inspirante dans un quotidien loin du tumulte du monde moderne.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en version multilingue</p> <hr/> <p>14:40 ROUMANIE, LE CHARME DES BALKANS</p> <p>Documentaire produit par Ananda Pictures / Ampersand, avec la participation de TV5 Monde. 2023. Un film de Eric Bacos. Si l’image de la Roumanie a souffert de son histoire sous Ceausescu, elle n’en reste pas moins l’un des plus grands pays méconnus d’Europe. Au cœur de paysages magnifiques, entre merveilles architecturales et réserves naturelles, les habitants ont réussi à préserver leur culture. L’attrait des Roumains pour l’avenir et la vitalité de leurs traditions cohabitent harmonieusement et ont permis de faire renaitre tous les espoirs.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>
<p>12:40 ROYAUMES DE GLACE LES CONTINENTS BLANCS</p> <p>Série documentaire produite par BBC Natural History Unit. 2022. Réalisation : Mark Brownlow.</p> <p>Cette série propose un voyage à travers les terres glacées de notre planète. Ces mondes d’une beauté et d’une variété surprenante sont en apparence épargnés par la présence humaine ; c’est cet isolement qui les rend si spéciaux. Les animaux y règnent en maîtres. Cette série les suit, sans occulter les transformations de leur environnement.</p> <p>On entame le voyage dans l’endroit le plus hostile de la planète, l’Antarctique, où l’on suit les manchots empereurs dès leur naissance. On découvre les techniques de chasse des orques dans l’Océan Austral. En voyageant vers le nord, l’Himalaya qui contient tant de glace et de neige qu’il est connu sous le nom de « troisième pôle », abrite le chat de Pallas à la fourrure extrêmement dense. Au nord de la Grande Steppe, le tigre de Sibérie, le plus gros félin du monde, évolue dans la forêt boréale, gelée six mois par an. Dans le cercle polaire arctique, les conditions sont si extrêmes que les arbres ne peuvent pousser. C’est ici que vit une espèce de la dernière période glaciaire : le bœuf musqué. Dans l’océan Arctique, on découvre l’étrange phoque à capuchon. Ces environnements gelés ont un point commun : la menace que représente le changement climatique actuel. Sur l’île du Groenland, qui abrite la plus grande masse de glace de l’hémisphère nord, on constate que le réchauffement climatique</p>	

<div>15:40</div> <div>LES ROUTES DE L'IMPOSSIBLE - KENYA, ADVIENNE QUE POURRA</div> <div>Série documentaire produite par Tony Comiti Productions avec la participation de France Télévisions. 2023. Episode réalisé par Guillaume Lhotellier et Frédéric Elhorga. Rédaction en chef : Patrice Lucchini. Dans les pays dont certaines régions sont très difficiles d'accès, cette série part à la rencontre de celles et ceux qui bravent tous les dangers au péril de leur vie. Pour eux, franchir ces routes de l'impossible est le seul moyen de gagner de quoi subsister. Le Kenya se développe à toute vitesse mais derrière les buildings de Nairobi et la savane très prisée des touristes, se cache une toute autre réalité. Le changement climatique coupe le pays en deux : au nord, des régions entières souffrent d'une profonde sécheresse tandis qu'au sud, des populations se retrouvent menacées par la montée des eaux. Chaque semaine, Adam achète des poissons aux pêcheurs du lac Victoria pour les vendre à la conserverie. Une course contre le temps et le soleil s'engage dans son camion non réfrigéré. Du côté du lac Baringo, c'est tout le contraire : les habitants doivent faire face aux crocodiles, autrefois loin des berges. Quant à l'école, elle est devenue une île et certains enfants sont contraints de traverser sur des radeaux de fortune. Ceux qui fuient ces terres ingrates tentent leur chance sur l'île de Migingo, aux eaux poissonneuses. Aujourd'hui ils sont plus d'un millier à s'entasser sur ce rocher plus petit qu'un terrain de football.</div> <div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div>	<div>17:25</div> <div>C DANS L'AIR L'INVITE</div> <div>13/12/25</div> <div>Magazine coproduit par France Télévisions/Maximal Productions. 2025. Caroline Roux (du lundi au jeudi) et Aurélie Casse (le vendredi et le samedi) reçoivent chaque jour en direct une personnalité qui fait l'actualité. Hommes et femmes politiques, écrivains, philosophes, scientifiques ou économistes : 10 minutes de dialogue pour donner un éclairage en prise directe avec l'information du jour.</div> <div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div> <div>17:40</div> <div>C DANS L'AIR</div> <div>13/12/25</div> <div>Magazine coproduit par France Télévisions / Maximal Productions. 2025. Caroline Roux (du lundi au jeudi) et Aurélie Casse (le vendredi et le samedi) décryptent en direct l'actualité en compagnie de quatre experts. En fin d'émission, ils répondent aux questions des téléspectateurs.</div> <div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div> <div>18:55</div> <div>C A VOUS</div> <div>Emission du samedi 13 décembre 2025</div> <div>Magazine proposé par Pierre-Antoine Capton, coproduit par France Télévisions/Troisième Oeil Productions. 2025. Présentation : Mohamed Bouhafsi. C'est le rendez-vous de tous ceux qui font l'actualité politique, économique, sociétale et culturelle ! Les téléspectateurs retrouvent Mohamed Bouhafsi le vendredi et le samedi.</div> <div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div> <div>20:00</div> <div>VU</div> <div>Magazine produit par France.tv Studio. "Vu " : le zapping quotidien, impertinent et libre, sur le monde de l'image.</div> <div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div>
<div>16:35</div> <div>Sri Lanka, d'Haputale au royaume de Kandy</div> <div>Série documentaire produite par Burning Bright Productions/Channel 5. 2023. Producteur et réalisateur : Ewen Thomson. Alexander Armstrong s'aventure au Sri Lanka pour en explorer tous les recoins. Il voyage à travers le pays pour découvrir ses paysages ainsi que sa culture riche de traditions ancestrales. Il va à la rencontre d'habitants qui lui racontent l'histoire du pays, la gastronomie, les modes de vie, la religion et tout ce que le pays peut offrir. Alexander Armstrong poursuit son voyage en allant explorer les champs de culture de thé, une cité sacrée et s'intéresse également à la médecine traditionnelle.</div> <div>Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en version multilingue</div>	

<div>20:05</div> <div>C A VOUS LA SUITE</div> <div>Emission du samedi 13 décembre 2025</div> <div>Magazine proposé par Pierre-Antoine Capton, coproduit par France Télévisions/Troisième Oeil Productions. 2025. Présentation : Mohamed Bouhafsi. Seconde partie.</div> <div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div>	<div>Réalisateur : Mathieu Despiaux. Reportages : Antonin Broutard. Présenté par Sophie Jovillard. Avec sa silhouette emblématique dominée par des gratte-ciel, Hong Kong offre un visage aux allures moderne et futuriste. Il suffit d’arpenter ses artères pour réaliser que le passé continue de se conjuguer au présent. Au détour d’une rue, entre deux bâtiments, peuvent se dissimuler des trésors qui ont souvent une belle et une longue histoire à raconter. Mais cette ville ne se résume pas à sa skyline car une petite moitié des terres que composent l’ensemble des 261 îles de son archipel, sont constituées de parcs nationaux et de réserves naturelles. Sophie Jovillard débute sa découverte urbaine sur un quai du Victoria Harbour...</div> <div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div>
<div>21:00</div> <div>C'EST BON A SAVOIR</div> <div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div>	<div>00:10</div> <div>LA P'TITE LIBRAIRIE</div> <div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div>
<div>21:05</div> <div>ECHAPPEES BELLES</div> <div>Noël à Vienne</div> <div>Série documentaire produit par Bo Travail !, avec la participation de France Télévisions. 2025. Réalisation : Franck Poirier et Yohann Ben Soussan. Présenté par Jérôme Pitorin. L’Autriche, véritable joyau niché au cœur de l’Europe, est un mélange sophistiqué de richesse historique et de modernité, une symphonie de cultures anciennes et de confort contemporain. Chaque année, des millions de touristes partent sur les traces de Sissi, Mozart ou Schubert, célèbres figures nationales. Le pays prend très au sérieux sa responsabilité en matière de conservation, avec des politiques rigoureuses pour la préservation des sites du patrimoine mondial et des monuments historiques, assurant que les visiteurs vivent une expérience authentique. Vienne et Salzbourg, toutes les deux classées à l’Unesco, en sont de parfaits exemples. Si l’Autriche a beau préserver jalousement son folklore, elle ne refuse pas la modernité ; son architecture évolue, ses grandes villes vibrent au rythme d’une vie nocturne et artistique intense. Autrefois grande puissance européenne, l’Autriche se lit à ciel ouvert dans chaque ville, dans chaque village. À l’approche de Noël, comment ces traditions sont-elles encore ancrées dans le quotidien des Viennois ?</div> <div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div>	<div>00:15</div> <div>OUTREMER.STORY</div> <div>MAYOTTE</div> <div>Une production Edenpress, avec la participation de France Télévisions. Au cœur de l’océan Indien, Mayotte, appelée également l’île hippocampe, est le fruit d’un héritage culturel arabe, africain et malgache. Forte de ce métissage, l’enjeu est aujourd’hui de savoir préserver les traditions. Rencontre avec Bibi, une pratiquante du deeba, un chant tiré du soufisme. Lydie nous dévoile les rituels de beauté des femmes, un art qui se transmet de génération en génération. Et nous terminerons ce voyage autour d’un voulué, le barbecue mahorais, pour déguster des plats typiques au rythme des instruments de musique locaux.</div> <div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div>
<div>22:40</div> <div>ECHAPPEES BELLES</div> <div>HONG KONG, L'ANNEE DU SERPENT</div> <div>Série documentaire produite par Bo Travail !, avec la participation de France Télévisions. 2025.</div>	<div>00:40</div> <div>LE MYSTERE DU TOMBEAU D'ALEXANDRE LE GRAND</div> <div>Documentaire produit par Windfall Films Ltd, avec la participation de France Télévisions. 2023. Réalisation : Tom Cook et Bertie Fenton. Mort à seulement 32 ans, Alexandre le Grand est pourtant devenu une figure historique mythique. Durant 12 années, cet illustre conquérant de l’Egypte antique a enchaîné les victoires militaires</div>

<p>et régné avec succès sur un vaste empire. Célébré de son vivant comme un héros, son tombeau a longtemps fait l’objet d’un véritable culte. D’abord exposée en Égypte à Memphis, sa dépouille sera plus tard transférée à Alexandrie, la cité qui porte son nom. Au fil du temps, les fondations de cette ville ont disparu et le tombeau est tombé dans l’oubli. Depuis des décennies l’emplacement de sa sépulture reste donc un mystère. Des archéologues sont récemment repartis sur les traces d’Alexandre le Grand dans l’espoir de retrouver sa dernière demeure.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription</p> <hr/> <p>01:35 HELIKE, LA CITE ENGLOUTIE</p> <p>Documentaire produit par Windfall Films Ltd, avec la participation de France Télévisions. 2023. Réalisation : Nathan Budd.</p> <p>En 373 avant notre ère, Hélikè, l’un des plus grands ports de la Grèce antique, disparaît soudainement. Selon les textes anciens, cette ville prospère qui vénérât le dieu Poséidon aurait été engloutie en une nuit par un cataclysme. Durant les 500 ans qui ont suivi, la cité serait restée visible au fond d’un lac mystérieux. Des archéologues passionnés tentent depuis des décennies de localiser ses ruines pour pouvoir enfin résoudre le mystère de sa disparition. Hélikè est mentionnée dans l’Iliade d’Homère. Son destin tragique pourrait bien avoir inspiré le mythe de l’Atlantide...</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription</p> <hr/>	
---	--

<div>05:00</div> <div>OKOO NUIT</div>	<div>***</div> <div>08:30</div> <div>LES TROIS BRICOCHONS</div> <div>Mélodie</div>
<div>06:00</div> <div>OKOO</div>	<div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div> <div>Ce programme est disponible en audiodescription</div> <div>***</div> <div>08:50</div> <div>PEPPA PIG - SAISON 3 A SAISON 6</div> <div>LA TOUX DE PEDRO</div>
<div>06:35</div> <div>SAM ET JULIA</div> <div>LES TROIS PETITS NOUVEAUX</div>	<div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div>
<div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div> <div>***</div> <div>06:55</div> <div>Les Moodz</div> <div>Bulle n'ose pas parler devant les autres</div>	<div>09:25</div> <div>LA P'TITE LIBRAIRIE</div>
<div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div> <div>***</div> <div>07:20</div> <div>MASHA ET MICHKA - SAISON 6</div> <div>Michka hiberne</div>	<div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div>
<div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div> <div>Ce programme est disponible en audiodescription</div> <div>***</div> <div>08:10</div> <div>BLUEY - SAISON 3</div> <div>L'OMELETTE</div>	<div>09:30</div> <div>SILENCE, CA POUSSE !</div> <div>Magazine présenté par Stéphane Marie et Carole Tolila, produit par C Because TV avec la participation de France Télévisions. Des esprits moqueurs disent : « Les jardiniers ne voient pas plus loin que le bout de leur jardin ». « Silence, ça pousse ! » nous démontre tout le contraire ! Le jardin y est abordé comme une porte ouverte sur la nature, les cultures et sur une passion très largement partagée. Ce programme est devenu au fil des années, le rendez-vous incontournable avec le monde végétal, sa biodiversité et la promesse de parcourir des jardins d'une grande diversité. Cette émission nous offre le décryptage d'un paysage naturel ou sculpté par l'homme et nous révèle de très inspirantes initiatives écologiques ainsi que des êtres très respectueux de leur environnement. « Silence, ça pousse » permet à la fois de comprendre, d'apprendre, de s'évader et de rêver. Temps fort de l'émission, la séquence "Pas de panique" où Stéphane Marie intervient chez un particulier pour réaménager son jardin ! Rencontre : dans sa peinture, Salomé Fauc rend hommage à ce qui l'inspire sur des formats aussi grands que la nature. Découverte : les plantes contre-attaquent. A force d'observations scientifiques, nous parvenons mieux à mettre à jour les stratégies collectives que les plantes et leurs auxiliaires déploient pour se défendre. Visite de jardin : l'érablière. Au Canada, à la saison où les</div>

<p>paysages deviennent flamboyants, nous entrerons dans une érablière afin de comprendre le fonctionnement de ces arbres. Pas de panique : à Tours, chez Damien, il faut redonner du charme à un petit jardin au pied du perron.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	<p>chez la reine des pâtes fraîches. Puis, il monte à bord du train de Dante, très chic, tout de bois décoré.</p> <p>Partie 2</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>
<p>10:25 ECHAPPEES BELLES Pérou, l'héritage inca</p> <p>Série documentaire produit par Bo Travail !, avec la participation de France Télévisions. 2025. Réalisation : Erwan Loussot et Sylvain Pierron. Présenté par Sophie Jovillard. Des lieux dans le monde attirent irrésistiblement la boussole des voyageurs. Le Pérou en fait indéniablement partie, avec ses paysages à couper le souffle et son patrimoine culturel foisonnant. Pays de contrastes, il incarne l'alliance magique entre nature grandiose et traditions ancestrales. Terre de mystères et de récits millénaires, le Pérou est l'un des joyaux de l'Amérique du Sud. La civilisation inca occupe une place centrale dans l'imaginaire collectif. Elle fascine, intrigue, et continue d'attirer chaque année des milliers de visiteurs en quête de traces du passé. Le Machu Picchu, joyau suspendu entre ciel et montagnes, reçoit à lui seul près de 4300 touristes par jour. Pourtant, ce site emblématique n'est que la partie émergée d'un héritage bien plus vaste. Sophie Jovillard invite à explorer le Pérou au-delà de la carte postale...</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	<p>12:35 C A VOUS Emission du samedi 13 décembre 2025 (reprise)</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>
	<p>13:35 C A VOUS LA SUITE Emission du samedi 13 décembre 2025 (reprise)</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>
<p>12:05 DES TRAINS PAS COMME LES AUTRES ITALIE 2/2</p> <p>Série documentaire écrite et présentée par Philippe Gougler et produite par Step by Step Productions, avec la participation de France Télévisions et de Ushuaïa TV. Production : Jean-Baptiste Joly. 2022. Auteurs : Philippe Gougler et Alex Badin, d'après une idée originale de François Gall et Bernard d'Abrigeon. Réalisation et mise en images : Alex Badin Cette série invite le téléspectateur à découvrir un pays et sa culture à travers un parcours toujours pittoresque sur les lignes ferroviaires nationales. Des rencontres attrayantes et parfois surprenantes avec Philippe Gougler ouvert à tout moment à l'imprévisible. Philippe Gougler parcourt l'Italie en commençant par Rome. Il y rencontre un candidat à la mairie pour le moins original car habillé en Néron. Rapidement, Philippe pourra profiter des sièges baquets d'une Ferrari : il ne s'agit pas là d'une voiture mais bel et bien d'un train, très rapide évidemment. A Sansepolcro, il assiste à une tradition d'affrontement de quartiers au travers de joutes verbales et autres concours d'arbalètes. En Toscane, à Brisighella, il se rend</p>	<p>14:40 ROBERTO ALAGNA AUX FOLIES BERGERE, LE CONCERT ANNIVERSAIRE</p> <p>Captation de concert, enregistré aux Folies Bergère les 23 et 24 mai 2024. Production : Morgane Production, avec la participation de France Télévisions. 2024. Réalisation : Julien Faustino. Aux Folies Bergère, Roberto Alagna célèbre en musique plusieurs anniversaires : celui de ses 60 ans et celui de ses 40 ans de vie artistique. Authentiquement populaire et aimé d'un large public, séduit par tous les aspects du chant, insatiable passionné de la voix, il explore depuis toujours et sans cesse de nouveaux territoires artistiques. Une carrière qui se moque des frontières entre les styles musicaux, une carrière hors norme. Pour cet anniversaire célébré en musique, Roberto Alagna nous offre un concert composé des airs qui ont marqué sa carrière exceptionnelle. Au programme : les plus grandes pages des compositeurs d'opéra fétiches de Roberto Alagna, de Puccini à Tchaïkovski en passant par Verdi, Gounod ou Leoncavallo... Mais aussi les grands succès de la chanson populaire italienne, à laquelle Alagna doit son amour du chant. Un concert avec l'Odyssey Symphony Orchestra sous la direction du chef d'orchestre, ami et grand complice de Roberto Alagna : Yvan Cassar.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>

<p>16:25 France-Japon, l'amour food</p> <p>Documentaire produit par Yemaya productions avec la participation de France Télévisions. 2025. Ecrit et réalisé par Victoire Mabilille Produit par Laurent Delhomme C'est une passion dévorante qui dure depuis plus d'un siècle, une relation fusionnelle et pourtant longue distance, tant kilométrique que culturelle. Deux nations fortes de traditions gastronomiques bien ancrées dans leur Histoire, sur le papier, diamétralement opposées, faites pour ne pas se comprendre. Elles se retrouvent aujourd'hui autour de la table, pour qu'enfin la lune de miel ne se termine jamais. La France et le Japon, un « amour food ». Entre la découverte de chefs français passionnés, plus japonais que les Japonais et des cadors étoilés amoureux de la cuisine française, en passant par une enquête sur les faux restaurants authentiques, ce documentaire retrace l'épopée de notre appétence sans bornes pour la gastronomie japonaise, une invitation au voyage par les papilles !</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	<p>Rédaction : Jean-Philippe Balasse. Présentation : Émilie Tran Nguyen. Comment faire société ? C'est la question au cœur du magazine présenté par Émilie Tran Nguyen. Tous les dimanches, "En société" raconte la France et le monde, les hommes et les femmes qui marquent notre époque. Au sommaire : des immersions, des grands récits, des portraits de celles et ceux qui font l'actualité, le mix de la semaine d'Alex Guetta et le regard d'historien de Thomas Snégaroff. Autour d'Émilie, des invités décrypteront les faits marquants et les grands événements.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>
<p>17:25 APOCALYPSE HITLER 1/2 LA MENACE</p> <p>Série documentaire en deux parties coproduite par CC&C/Louis Vaudeville avec la participation de France Télévisions. 2011. Commentaire écrit par Daniel Costelle. Réalisation : Isabelle Clarke. Narration : Mathieu Kassovitz. Musique : Kenji Kawai. Ce documentaire en deux parties est intégralement composé d'images d'archives en haute définition, restaurées et colorisées. Les auteurs ont pour ambition de retracer l'irrésistible ascension d'Adolf Hitler à la tête de l'Allemagne, dans le contexte troublé de l'Europe du début du XXe siècle. En 1924, le futur Führer écrivait : «Un Etat qui refuse la contamination des races doit devenir un jour maître de la Terre». Comment a-t-il réussi à imposer cette idée ? Artiste raté dans sa jeunesse, rien ne prédestinait cet homme à devenir un jour le dictateur de l'Allemagne. C'est la guerre de 1914-1918 qui le transforma en nationaliste et antisémite exacerbé, habité par une vision.</p> <p>Déconseillé aux moins de 10 ans</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	<p>20:00 C POLITIQUE 14/12/2025</p> <p>Magazine politique. Coproduction : France Télévisions/Together Média. 2025. Présenté par Thomas Snégaroff. " C politique" propose, pendant une heure, d'échanger sur une question marquante de l'époque avec des intellectuels(elles), des acteurs(es) de terrain, des témoins, des citoyens(ennes)... Un forum de discussion autour de Thomas Snégaroff où tous les points de vue, les expériences pourront s'exprimer, trouver des réponses et des pistes pour agir.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>
	<p>21:00 C'EST BON A SAVOIR</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>
	<p>21:05 Face à l'histoire - Louis-Ferdinand Céline, le voyage sans retour Premier épisode - Le virtuose de la colère</p> <p>Série documentaire en 3 épisodes coproduite par Agat Films/Radio France, avec la participation de France Télévisions. 2025. Adaptée du podcast original de Philippe Collin sur France Inter. Ecriture et narration : Philippe Collin Réalisation : Florence Platarets. Production : Muriel Meynard. Lectures : Charles Berling et Bérengère Warluzel. Écrivain précurseur et styliste de génie, Louis-Ferdinand Céline a marqué l'histoire de la littérature. Il fut aussi un antisémite virulent et radical, raciste et pronazi patenté. A lui tout seul, il</p>
<p>18:30 EN SOCIETE 14/12/2025</p> <p>Magazine coproduit par Together Media / France Télévisions. 2025.</p>	

<p>pose la question de la responsabilité de l'écrivain dans la société. Avec cette série documentaire, découvrons qui est réellement Céline, le rôle qu'il a joué sous l'Occupation et la place qu'il occupe encore aujourd'hui dans notre mémoire collective. Chez Céline, l'écriture a toujours été une lutte contre le papier, un combat contre des ennemis imaginaires, un poison lent qui le ronge depuis l'enfance. Ce premier épisode raconte comment Louis Destouches est devenu Louis-Ferdinand Céline, un romancier mondialement reconnu avec « Voyage au bout de la nuit », mais aussi un homme assailli par le ressentiment et la haine contre les juifs et une fausse victime qui répand son fiel dans ses pamphlets.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	<p>douteuse, l'écrivain n'aura qu'une obsession : construire sa stature d'auteur majeur du XXe siècle, pour mieux faire oublier son passé collaborationniste. Après sa mort, d'autres se chargeront pour lui de polir sa légende.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>
<p>21:45 Face à l'histoire - Louis-Ferdinand Céline, le voyage sans retour Deuxième épisode - Le collaborationniste</p> <p>Série documentaire en 3 épisodes coproduite par Agat Films/Radio France, avec la participation de France Télévisions. 2025. Adaptée du podcast original de Philippe Collin sur France Inter. Ecriture et narration : Philippe Collin Réalisation : Florence Platarets. Production : Muriel Meynard. Lectures : Charles Berling et Bérengère Warluzel. En 1937, Louis-Ferdinand Céline publie « Bagatelles pour un massacre », son premier pamphlet antisémite. Suivront « L'École des cadavres » en 1938, puis « Les Beaux draps », en 1941. Cet épisode révèle comment il est devenu le prophète des antisémites et un propagandiste de la doctrine nazie. Au cours des heures les plus sombres que la France ait connues, Céline ne s'est pas contenté d'écrire, il a aussi agi.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	<p>23:15 LA FABRIQUE DES IDEES Fondation Jean Jaurès, les enfants de la gauche</p> <p>Documentaire produit par Agence 1827 Productions, en coproduction avec France Télévisions. 2025. Ecrit et réalisé par Cécile Amar, sur une idée originale de Stéphane Fouks, Gérard Askinazi et Stéphane Ruet. Dans un monde en crise, ce film dévoile la vie d'une institution singulière : la Fondation Jean Jaurès (FJJ), créée par Pierre Mauroy en 1992, première fondation politique française reconnue d'utilité publique et proche de la tradition sociale-démocrate. Des séquences sont tournées à Paris, au 12 cité Malesherbes, un lieu chargé d'Histoire où François Mitterrand prit la tête du PS en 1971, et en région. Nous suivons celles et ceux qui pensent le présent, scrutent l'opinion et imaginent l'avenir du progressisme.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>
<p>22:25 Face à l'histoire - Louis-Ferdinand Céline, le voyage sans retour Troisième épisode - Le mystificateur</p> <p>Série documentaire en 3 épisodes coproduite par Agat Films/Radio France, avec la participation de France Télévisions. 2025. Adaptée du podcast original de Philippe Collin sur France Inter. Ecriture et narration : Philippe Collin Réalisation : Florence Platarets. Production : Muriel Meynard. Lectures : Charles Berling et Bérengère Warluzel. Fuyant une mort certaine à Paris en 1944, Louis-Ferdinand Céline trouve refuge en Allemagne, puis au Danemark. Condamné par contumace dans son propre pays, puis amnistié de manière</p>	<p>00:05 L'OEIL & LA MAIN Anaëlle, rock & rollers (reprise)</p> <p>Collection documentaire produite par ZED, avec la participation de France Télévisions, du Centre National du Cinéma et de l'image animée, et le soutien de l'AGEFIPH. 2025. Producteur délégué : Manuel Catteau Producteurs exécutifs : Hélène Hugounenq, Laurent Valo Un film de Sandrine Herman Cette collection documentaire, bilingue, accessible en français et en langue des signes, ouvre un espace de rencontre entre sourds et entendants dans lequel s'échangent regards et points de vue sur le monde. Anaëlle, 41 ans, est sourde et atteinte d'une maladie rare qui affecte plusieurs de ses organes. Chaque jour, elle défie les limites imposées par son corps. Maman et sportive passionnée, elle s'est lancée dans le roller et participe au circuit mythique "24h Roller" du Mans en solo, soutenue par toute sa famille. Car Anaëlle est une battante inspirante, qui transforme sa différence en force et avance libre, portée par l'amour, la résilience et l'énergie de vivre.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>

00:35
MARC RIBOUD, PHOTOGRAPHER LE XXEME SIECLE

Documentaire coproduit par Agat Films/L'association des Amis de Marc Riboud, avec la participation de France Télévisions et du CNC et avec le soutien de la PROCIREP et de l'ANGO. 2023.

Un film de Virginie Linhart.

Production : Muriel Meynard.

Narration : Chloé Réjon.

Musique originale : Matteo Locasciulli et Stefano Palloti.

C'est l'histoire d'un génie visuel qui nous a offert certains des clichés majeurs de la photographie contemporaine. C'est l'histoire d'un promeneur insatiable qui a photographié le XXème siècle et ses cinq continents comme personne. C'est l'histoire d'un jeune homme, issu de la grande bourgeoisie lyonnaise, dont les frères ont marqué le capitalisme français. C'est l'histoire d'un fils, à qui son père donne un vieil appareil photo, accompagné de ces mots : « Marc, si tu ne sais pas parler, tu sauras peut-être regarder... ». C'est l'histoire de Marc Riboud. Il disait : « La photographie ne change pas le monde, elle montre le monde qui change. » Ce film, exclusivement composé des photos du fonds Riboud et d'images d'archives, en est la démonstration.

Ce programme est disponible en version sous-titrée

01:25
UN ESPOIR POUR LA NATURE
AFRIQUE

Série documentaire produite par KM Plus Media/Picasso Film. 2021.

Auteurs : Antonio Pedro Nobre, Romily Menzies, Steven Zorn.

Réalisateurs : Max Serio, Radek Houska.

Cette série part à la découverte des écosystèmes les plus fragiles et à la rencontre de ceux, scientifiques et bénévoles, qui œuvrent sans relâche pour préserver les espèces menacées d'extinction ainsi que notre planète, pour les générations futures.

L'Afrique et ses vastes régions sauvages souffrent de l'exploitation minière, de la déforestation mais aussi du commerce illégal d'animaux, économie lucrative qui fait rage sur le continent. De nombreuses organisations ont décidé de tout mettre en œuvre pour protéger les espèces de chaque pays. Au Kenya, de nouvelles technologies sont mises au point pour faire cesser le braconnage et des tribus locales s'efforcent de préserver les derniers fauves de la région. En Namibie, les regards sont tournés vers les guépards. En voie d'extinction il y a quelques années, ils sont aujourd'hui en augmentation sur le territoire mais souffrent également du braconnage. En Afrique centrale, ce sont les gorilles qui occupent l'attention. Il faut sensibiliser la population et le gouvernement.

Ce programme est disponible en version sous-titrée

<div>05:00</div> <div>OKOO NUIT</div>	<div>***</div> <div>07:55</div> <div>SIMON SUPERLAPIN - SAISON 2</div> <div>ON VEUT JOUER A TOUT !</div>
<div>06:00</div> <div>OKOO</div>	<div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div> <div>Ce programme est disponible en audiodescription</div> <div>***</div>
<div>06:35</div> <div>SAM ET JULIA</div> <div>LA SOURICELLE</div>	<div>08:15</div> <div>LES TROIS BRICOCHONS</div> <div>Bon vol, Lucie !</div>
<div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div> <div>***</div>	<div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div> <div>Ce programme est disponible en audiodescription</div> <div>***</div>
<div>07:05</div> <div>LES TRIPLES - SAISON 2</div> <div>LE LIVRE MYSTERIEUX</div>	<div>08:40</div> <div>PEPPA PIG - SAISON 7</div> <div>LA PENICHE</div>
<div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div> <div>***</div>	<div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div> <div>***</div>
<div>07:15</div> <div>Bluey - Les minisodes</div> <div>Le gouvernement</div> <div>(I)</div>	<div>08:55</div> <div>POMPON OURS - SAISON 2</div> <div>LES POILS TOUT BLANCS</div>
<div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div> <div>***</div>	<div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div> <div>***</div>
<div>07:20</div> <div>BLUEY - SAISON 3</div> <div>Les marionnettes</div>	<div>09:15</div> <div>LES PLUS BELLES COMPTINES D'OKOO</div> <div>DODO L'ENFANT DO</div>
<div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div>	<div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div>

<p>09:35 DES TRAINS PAS COMME LES AUTRES SUEDE - 2/2</p> <p>Série documentaire écrite et présentée par Philippe Gougler et produite par Step by Step Productions, en coproduction avec France Télévisions, avec la participation d'Ushuaïa TV. Production : Jean-Baptiste Jouy. 2021. Auteurs : Alex Badin et Philippe Gougler, d'après une idée originale de François Gall et Bernard d'Abrigeon. Réalisation et images : Alex Badin. Cette série invite le téléspectateur à découvrir un pays et sa culture à travers un parcours toujours pittoresque sur les lignes ferroviaires nationales. Des rencontres attrayantes et parfois surprenantes avec Philippe Gougler ouvert à tout moment à l'imprévisible. Philippe Gougler part en Suède, côté Laponie. La Laponie est une vaste région située essentiellement au-delà du cercle polaire, et qui s'étend sur plusieurs pays. C'est un monde féérique, immense que Philippe Gougler va parcourir en train. Au programme : des fusées sur glace, de la pêche à la mode laponne par -20°C, de la conduite givrée sur un lac et une balade magique à dos de renne... Partie 2</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	<p>participation de France Télévisions. 2024. Un film de Lucile Morin et Jean-Christophe Chatton. L'industrie du jouet a vendu plus de 220 millions de jouets et de jeux en 2023. Avec 4,4 milliards d'euros de chiffre d'affaires, la France est le premier marché européen. Dans un monde en profonde crise, avec la baisse du pouvoir d'achat et les préoccupations écologiques, de nouvelles règles apparaissent : pour gagner des marchés, les jouets et jeux doivent être à la fois pas cher, durables, recyclables, recyclés et faits en France. Une recette idéale bien difficile à mettre en œuvre.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>
<p>10:00 Ensemble Construisons Demain</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	<p>12:05 LA GRANDE FAMILLE DES CHIENS LES CLES DU SUCCES</p> <p>Série documentaire produite par BBC Studios pour BBC & PBS. 2023. Réalisation : Gavin Maxwell et Nia Roberts. La grande famille des chiens et des canidés est d'une diversité exceptionnelle, elle compte 37 espèces différentes. Ces animaux ont conquis presque tous les milieux de notre planète, du pôle Nord aux déserts, de la cime des arbres au cœur de nos villes. Quels sont les secrets de leur incroyable évolution ? A travers des histoires surprenantes et des images rares, cette série propose de découvrir comment la force du groupe, l'instinct de chasse et une capacité d'adaptation remarquable leur ont permis de survivre. Cet épisode permet de comprendre comment les canidés survivent dans les endroits les plus extrêmes. Le renard arctique s'est adapté aux conditions du Grand Nord. Contrairement au loup, il ne peut compter que sur lui-même. Doté d'un flair et d'une ouïe hors pair, il est capable de localiser des proies sous l'épais manteau de neige. Le chacal utilise son agilité pour prospérer dans le désert du Kalahari. Il effectue des bonds extraordinaires pour attraper les oiseaux. Pour rester en sécurité, une portée de jeunes renardeaux gris doit apprendre à grimper sur des troncs d'arbres et à garder l'équilibre. Pour de nombreux chiens sauvages, la force de la meute est essentielle, mais comment prendre des décisions collectives ? Des recherches récentes suggèrent que les lycaons africains pourraient utiliser les éternuements comme forme de communication. Les canidés peuvent aussi prospérer en ville. À Tokyo, le tanuki se nourrit dans les parcs et les nombreux temples...</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en version multilingue</p>
<p>10:05 LE MAG DE LA SANTE (reprise)</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	
<p>11:00 LA P'TITE LIBRAIRIE</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	
<p>11:05 DES JOUJOUX PAR MILLIERS</p> <p>Documentaire produit par Les beaux Docs et 13 Prods, avec la</p>	<p>13:00 L'OEIL ET LA MAIN ENTIEREMENT TACTILE</p> <p>Collection documentaire produite par ZED, avec la participation</p>

<p>de France Télévisions, du Centre National du Cinéma et de l'image animée, et le soutien de l'AGEFIPH. 2023. Producteur délégué : Manuel Catteau Producteurs exécutifs : Hélène Hugounenq, Laurent Valo Réalisatrice : Delphine Labes.</p> <p>Cette collection documentaire, bilingue, accessible en français et en langue des signes, ouvre un espace de rencontre entre sourds et entendants dans lequel s'échangent regards et points de vue sur le monde.</p> <p>Saad est sourdaveugle mais, contrairement à ce que l'on pourrait croire, son quotidien n'est pas fait que de silence et d'obscurité. Il intervient lors de cours de langue des signes pour sensibiliser les entendants à la situation des sourdaveugles. Mathilde, sourde, lui prête ses yeux pour pouvoir gérer le groupe et lui transmet toutes les informations en langue des signes tactile. Stéphanie et Romain, d'AccesVisuel, proposent des formations sur les moyens de communication des sourdaveugles : la langue des signes tactile, la communication haptique et le pro-tactile. Ils participent également à une recherche scientifique initiée par le CNRS. L'interprète des personnes sourdaveugles a pour vocation d'être le lien entre un individu et la totalité du monde autour de lui : il traduit ce qui lui est dit mais décrit aussi la situation. Il est à la fois interprète et « visuodescripteur ». En s'immergeant dans cette manière d'interagir pleinement sans voir ni entendre, ce film montre les ressources que l'homme possède en lui pour communiquer.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	<p>14:40 AU BOUT C'EST LA MER LE RIO SAO FRANCISCO (BRESIL) - 1/2</p> <p>Série documentaire présentée par François Pécheux et coproduite par Step by Step Productions/France Télévisions, avec la participation de Ushuaïa TV. 2021. Auteurs : Lisa Delahais et François Pécheux.. Réalisateurs : Lisa Delahais et Stéphane Jobert. Mise en images : Stéphane Jobert.</p> <p>Sur tous les continents, il existe des fleuves mythiques, de véritables appels à prendre le large. Ils sont la source des plus grandes civilisations, le refuge de peuples oubliés, un poumon économique et culturel, et de merveilleux écosystèmes. François Pécheux part descendre ces fleuves jusqu'à l'embouchure, à la rencontre de tous ceux qui vivent sur leurs rives ou sur l'eau. François Pécheux embarque pour le Brésil et pour un voyage exceptionnel le long du Rio Sao Francisco. C'est un géant de 3 000 km, qui traverse tout le Nordeste. En le descendant jusqu'à la mer, François rencontre les gardiens de ses traditions, ceux qui célèbrent le fleuve par la musique ou qui sculptent des talismans pour protéger les voyageurs...</p> <p>1/2</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>
<p>13:35 LE MAG DE LA SANTE LUNDI 15 DECEMBRE 2025</p> <p>Magazine produit par 17 Juin Media, avec la participation de France Télévisions. 2025. Production : Gaelle Chauvin Rédacteur en chef : Rudy Bancquart Aux commandes du "Mag de la santé", le Dr Jimmy Mohamed est accompagné chaque jour d'Emma Strack et de Rym Ben Ameer. Entourés de chroniqueurs et de spécialistes, ils répondent aux questions des téléspectateurs. Parler de santé sans tabou et dans la bonne humeur est la colonne vertébrale de cette émission.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	<p>15:05 NAMIBIE, PERLE DE L'AFRIQUE AUSTRALE</p> <p>Documentaire produit par Ampersand. 2023. Un film de Franck Decluzet.</p> <p>En Afrique australe, la Namibie étire sa côte sauvage sur plus de 1000 kilomètres et abrite à l'intérieur de ses terres de vastes espaces désertiques et arides. Opiniâtre, la vie trouve toujours son chemin, et, contre toute attente, les conditions austères n'ont pas découragé les espèces sauvages. Ce film nous dévoile le spectacle grandiose d'une nature et d'une faune uniques et fragiles.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>
<p>14:35 CONSOMAG</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	<p>16:00 Cuisine solidaire : ça mijote ensemble !</p> <p>Documentaire produit par CAPA presse et Matcha Production avec la participation de France Télévisions. 2025. Un film de Lionel Baillon</p> <p>On estime qu'en France, plus de 10 millions de personnes ont recours à l'aide alimentaire. Étudiants, parents isolés, retraités, familles avec un seul salaire, cette précarité touche toutes les classes d'âge et s'est aggravée avec l'inflation galopante dans le secteur de l'alimentation. Pour beaucoup, se nourrir est devenu la</p>

<p>variable d’ajustement. Face à cette réalité, les initiatives se multiplient pour nourrir, réconforter et insérer. Déjeuner où l’on met la main à la pâte, menu à un euro, atelier pour apprendre à cuisiner sainement et pas cher ou dîner préparé par des chefs étoilés, les cuisines solidaires se multiplient en France. Certains, à travers la cuisine, ont même décidé de venir en aide aux plus fragiles et misent sur leur petit truc en plus !</p> <p>Alors cuisiner ensemble, est-ce la nouvelle recette du vivre ensemble ? L’entraide se joue-t-elle dans nos assiettes ?</p> <p>Embarquez dans une France où la solidarité se mijote au quotidien !</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	<p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p> <hr/> <p>18:55 C A VOUS Emission du lundi 15 décembre 2025</p> <p>Magazine proposé par Pierre-Antoine Capton, coproduit par France Télévisions/Troisième Oeil Productions. 2025.</p> <p>Présentation : Anne-Elisabeth Lemoine.</p> <p>C'est le rendez-vous de tous ceux qui font l'actualité politique, économique, sociétale et culturelle ! Les téléspectateurs retrouvent Anne-Elisabeth Lemoine du lundi au jeudi, entourée de Pierre Lescure, Patrick Cohen, Emilie Tran Nguyen, Lorrain Sénéchal, Bertrand Chameroy.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>
<p>16:55 C PAS SI LOIN lundi 15 décembre 2025</p> <p>Magazine produit par Edenpress, en coproduction avec France Télévisions. 2025.</p> <p>Production : Grégoire Olivereau</p> <p>Présentation : Karine Baste</p> <p>Magazine de société, « C pas si loin » offre une perspective unique : regarder les enjeux contemporains depuis les Outre-mer et leur environnement géographique dans le monde.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	<p>20:00 VU</p> <p>Magazine produit par France.tv Studio.</p> <p>"Vu " : le zapping quotidien, impertinent et libre, sur le monde de l'image.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>
<p>17:25 C DANS L'AIR L'INVITE 15/12/25</p> <p>Magazine coproduit par France Télévisions/Maximal Productions. 2025.</p> <p>Caroline Roux (du lundi au jeudi) et Aurélie Casse (le vendredi et le samedi) reçoivent chaque jour en direct une personnalité qui fait l’actualité. Hommes et femmes politiques, écrivains, philosophes, scientifiques ou économistes : 10 minutes de dialogue pour donner un éclairage en prise directe avec l’information du jour.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	<p>20:05 C A VOUS LA SUITE Emission du lundi 15 décembre 2025</p> <p>Magazine proposé par Pierre-Antoine Capton, coproduit par France Télévisions/Troisième Oeil Productions. 2025.</p> <p>Présentation : Anne-Elisabeth Lemoine.</p> <p>Seconde partie.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>
<p>17:40 C DANS L'AIR 15/12/25</p> <p>Magazine coproduit par France Télévisions / Maximal Productions. 2025.</p> <p>Caroline Roux (du lundi au jeudi) et Aurélie Casse (le vendredi et le samedi) décryptent en direct l'actualité en compagnie de quatre experts. En fin d’émission, ils répondent aux questions des téléspectateurs.</p>	<p>21:05 THALASSA : AVENTURES EXTRÊMES Mayotte, le lagon de l'espoir</p> <p>Série documentaire coproduite par France.tv Studio et France Télévisions. 2025.</p> <p>Sur une idée originale de Georges Pernoud</p> <p>Réalisation : Diego Buñuel, David Geoffrion</p> <p>Images : David Geoffrion, Nicolas Ducrot</p> <p>Grand reporter : Philippe Aigueperse</p> <p>Avec Diego Buñuel</p> <p>Cet archipel, 101ème département français, pourtant habitué aux</p>

<p>phénomènes climatiques extrêmes, a été frappé par un cyclone dévastateur le 14 décembre 2024. Mayotte n'avait rien connu de tel depuis 90 ans.</p> <p>Aujourd'hui, l'archipel continue de panser ses plaies. Les hommes ont souffert et la nature aussi. Avec des plongeurs chevronnés, engagés dans la protection du lagon, nous irons constater l'ampleur des dégâts. La biodiversité est un atout majeur pour Mayotte, qui mise sur le tourisme. Pour bon nombre de ses acteurs, il a fallu repartir de zéro. C'est aussi dans leur culture que les Mahorais trouvent la force nécessaire pour affronter l'après-Chido. A Boueni, par exemple, les femmes renouent avec cette pêche ancestrale transmise de mère en fille, appelée la pêche au Djarifa, un long voile de tulle qui leur permet de capturer des petits poissons dans le lagon.</p> <p>Ce numéro inédit part à la rencontre de celles et ceux qui redonnent vie à Mayotte, un territoire unique, protégé par ce lagon majestueux, qui s'est dressé comme un rempart face à la tempête.</p>	<p>Réalisation : Pascal Rétif. Présentation : Karim Rissouli. Quand les idées éclairent l'actualité et la complexité du monde... « C Ce Soir » propose un débat d'idées sur l'actualité politique et/ou sociale du jour. Karim Rissouli reçoit des intellectuels, artistes et protagonistes au centre de l'actualité pour approfondir la réflexion. Avec l'équipe de chroniqueurs : Laure Adler, Camille Diao et Arthur Chevallier.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>
<p>21:55</p> <p>THALASSA : AVENTURES EXTRÊMES ARCTIQUE, L'OCEAN BLANC</p> <p>Série documentaire coproduite par France.tv Studio / France Télévisions. 2024. Sur une idée originale de Georges Pernoud. Réalisation : Diego Buñuel, Marc De Langenhagen Grands reporters : Sophie Morand, Sandrine Leonardelli Rédactrice en chef : Agnès Gardet Rédacteur en chef adjoint : Jérôme Laurent Dans ce numéro, Diego Buñuel part au Canada nous faire découvrir l'océan Arctique, le plus petit des cinq océans de la planète mais, sans aucun doute, l'un des plus importants pour l'humanité. Dans cette région du Nunavut, au nord du cercle polaire, les températures se sont réchauffées ces dernières années deux fois plus rapidement que partout ailleurs dans le monde. Les conséquences de cette augmentation des températures de l'Arctique sont planétaires : élévation du niveau des mers, cyclones dévastateurs, mégafeux de forêts. En compagnie de l'exploratrice Nathalie Lasselin et de la communauté Inuit d'Arctic Bay, Diego Buñuel nous emmène plonger sous la banquise à la découverte d'un monde fascinant, extrême et encore largement méconnu...</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	<p>23:55</p> <p>LA P'TITE LIBRAIRIE (reprise)</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>
	<p>00:00</p> <p>C DANS L'AIR 15/12/25 (reprise)</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>
	<p>01:05</p> <p>C A VOUS Emission du lundi 15 décembre 2025 (reprise)</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>
	<p>02:00</p> <p>VU (reprise)</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>
<p>22:50</p> <p>C CE SOIR 15/12/25</p> <p>Magazine coproduit par France Télévisions/Together Media. 2025. Production : Renaud Le Van Kim.</p>	<p>02:05</p> <p>C A VOUS LA SUITE Emission du lundi 15 décembre 2025 (reprise)</p>

Ce programme est disponible en version sous-titrée

<div>05:00</div> <div>OKOO NUIT</div>	<div>***</div> <div>08:00</div> <div>SIMON SUPERLAPIN - SAISON 2</div> <div>MISSION JE RANGE MA CHAMBRE</div>
<div>06:00</div> <div>OKOO</div>	<div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div> <div>Ce programme est disponible en audiodescription</div> <div>***</div> <div>08:15</div> <div>LES TROIS BRICOCHONS</div> <div>Quelle histoire !</div>
<div>06:35</div> <div>SAM ET JULIA</div> <div>LA TROTTINETTE</div>	<div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div> <div>Ce programme est disponible en audiodescription</div> <div>***</div> <div>08:40</div> <div>PEPPA PIG - SAISON 8</div> <div>LE VOYAGE DANS L'ESPACE</div>
<div>07:05</div> <div>LES TRIPLES - SAISON 2</div> <div>UNE MAMAN ROBOT</div>	<div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div> <div>***</div> <div>08:55</div> <div>POMPON OURS - SAISON 2</div> <div>REVEIL ENCHANTE</div>
<div>07:15</div> <div>Bluey - Les minisodes</div> <div>Monsieur Ourson marron</div> <div>(I)</div>	<div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div> <div>***</div> <div>09:15</div> <div>LES PLUS BELLES COMPTINES D'OKOO</div> <div>IL ETAIT UN PETIT HOMME</div>
<div>07:20</div> <div>BLUEY - SAISON 3</div> <div>TINA</div>	<div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div>
<div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div>	

<div>09:30</div> <div>DES TRAINS PAS COMME LES AUTRES LA BAIE DE SAN FRANCISCO - 1/2</div> <div>Série documentaire produite par Step by Step Productions, avec la participation de France Télévisions et de Ushuaïa TV. 2024 Auteurs : Nicolas Boero et Philippe Gougler Réalisateur : Nicolas Boero Cette série invite le téléspectateur à découvrir un pays et sa culture à travers un parcours toujours pittoresque sur les lignes ferroviaires nationales. Des rencontres attrayantes et parfois surprenantes avec Philippe Gougler ouvert à tout moment à l'imprévisible. Dans cet épisode, Philippe Gougler nous fait découvrir San Francisco et sa région. Il commence par les emblématiques « cable cars », ces tramways historiques qui grimpent les collines escarpées de la ville, offrant des vues panoramiques. Il découvre aussi d'autres moyens plus modernes de se déplacer, comme les voitures autonomes, des véhicules sans conducteur qui naviguent dans les rues de San Francisco. Enfin, Philippe traverse les majestueuses forêts de séquoias géants en train à vapeur, clôturant cette exploration pas comme les autres de San Francisco et sa périphérie.</div> <div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div>	<div>11:05</div> <div>LE MONDE DE JAMY Comment s'habiller sans essorer la planète ?</div> <div>Documentaire coproduit par Elephant / France.TV Studio, avec la participation de France Télévisions. 2025. Écrit par Gabriel Martiarena, François Ducroux et Jamy Gourmaud. Réalisation : Gabriel Martiarena et Mathieu Duboscq. Avec Jamy Gourmaud Jamais nous n'avons acheté autant de vêtements, à aussi bas prix, et souvent de mauvaise qualité. Alors que l'industrie textile contribue fortement au réchauffement climatique et à la pollution des océans, comment s'habiller sans essorer la planète ? A l'origine de notre surconsommation, Jamy décrypte l'invasion du synthétique, qui a fait chuter les prix de nos garde-robes. Comment fabrique-t-on, à partir de billes de plastique, ces fibres qu'on a un mal fou à recycler ? La partie se joue aussi dans notre cerveau : nous verrons également comment les réseaux sociaux et l'intelligence artificielle sont utilisés pour nous pousser à acheter toujours plus. Et après ? A l'usage, que valent les tenues bon marché des sites de fast-fashion ? Jamy met à l'épreuve leur solidité avec les machines impitoyables d'un laboratoire spécialisé. Coutures, boutons, imprimés, nous découvrons les détails qui permettent de distinguer une fringue jetable d'un vêtement durable. La solution pour moins polluer serait-elle le made in France ? Jamy nous emmène chez les producteurs de coton et de lin français, en plein essor en ce moment.</div> <div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div>
<div>10:00</div> <div>Ensemble Construisons Demain</div> <div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div>	<div>12:05</div> <div>HELIKE, LA CITE ENGLOUTIE</div> <div>Documentaire produit par Windfall Films Ltd, avec la participation de France Télévisions. 2023. Réalisation : Nathan Budd. En 373 avant notre ère, Hélikè, l'un des plus grands ports de la Grèce antique, disparaît soudainement. Selon les textes anciens, cette ville prospère qui vénérât le dieu Poséidon aurait été engloutie en une nuit par un cataclysme. Durant les 500 ans qui ont suivi, la cité serait restée visible au fond d'un lac mystérieux. Des archéologues passionnés tentent depuis des décennies de localiser ses ruines pour pouvoir enfin résoudre le mystère de sa disparition. Hélikè est mentionnée dans l'Iliade d'Homère. Son destin tragique pourrait bien avoir inspiré le mythe de l'Atlantide...</div> <div>Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription</div>
<div>10:05</div> <div>LE MAG DE LA SANTE (reprise)</div> <div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div>	
<div>11:00</div> <div>LA P'TITE LIBRAIRIE</div> <div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div>	

13:00
DES TRAINS PAS COMME LES AUTRES
SLOVENIE - 1/2

Série documentaire produite par Step by Step, avec la participation de France Télévisions. 2024.
Auteurs : Nicolas Boero et Philippe Gougler
Réalisateur : Christophe Castagne
Cette série invite le téléspectateur à découvrir un pays et sa culture à travers un parcours toujours pittoresque sur les lignes ferroviaires nationales. Des rencontres attrayantes et parfois surprenantes avec Philippe Gougler ouvert à tout moment à l'imprévisible.
Philippe part pour un nouveau voyage en Slovénie, petit pays d'Europe coincé entre mer et montagne... et quoi de mieux que le train pour découvrir ce pays méconnu ? Ça tombe bien, en Slovénie, on n'en manque pas. Pour commencer, notre baroudeur monte à bord d'un petit train de la mine qui va le faire plonger sous les montagnes pour découvrir des tunnels engloutis. Il va profiter de ce périple pour découvrir les traditions slovènes, comme cet immense carnaval de créatures étranges qui chassent l'hiver et promettent de bonnes récoltes. Il y a aussi les trains du quotidien, dans lesquels Phillipe fera plus ample connaissance avec les Slovènes...

Ce programme est disponible en version sous-titrée

13:35
LE MAG DE LA SANTE
MARDI 16 DECEMBRE 2025

Magazine produit par 17 Juin Media, avec la participation de France Télévisions. 2025.
Production : Gaelle Chauvin
Rédacteur en chef : Rudy Bancquart
Aux commandes du "Mag de la santé", le Dr Jimmy Mohamed est accompagné chaque jour d'Emma Strack et de Rym Ben Ameur. Entourés de chroniqueurs et de spécialistes, ils répondent aux questions des téléspectateurs.
Parler de santé sans tabou et dans la bonne humeur est la colonne vertébrale de cette émission.

Ce programme est disponible en version sous-titrée

14:35
CONSOMAG

Ce programme est disponible en version sous-titrée

14:40
AU BOUT C'EST LA MER
LE RIO SAO FRANCISCO (BRESIL) - 2/2

Série documentaire présentée par François Pécheux et coproduite par Step by Step Productions/France Télévisions, avec la participation de Ushuaïa TV. 2021.
Auteurs : Lisa Delahais et François Pécheux..
Réalisateurs : Lisa Delahais et Stéphane Jobert.
Mise en images : Stéphane Jobert.
Sur tous les continents, il existe des fleuves mythiques, de véritables appels à prendre le large. Ils sont la source des plus grandes civilisations, le refuge de peuples oubliés, un poumon économique et culturel, et de merveilleux écosystèmes. François Pécheux part descendre ces fleuves jusqu'à l'embouchure, à la rencontre de tous ceux qui vivent sur leurs rives ou sur l'eau. François Pécheux embarque pour le Brésil et pour un voyage exceptionnel le long du Rio Sao Francisco. C'est un géant de 3 000 km, qui traverse tout le Nordeste. En le descendant jusqu'à la mer, François rencontre les gardiens de ses traditions, ceux qui célèbrent le fleuve par la musique ou qui sculptent des talismans pour protéger les voyageurs...
2/2

Ce programme est disponible en version sous-titrée

15:05
UN ESPOIR POUR LA NATURE
AUSTRALIE

Série documentaire produite par KM Plus Media/Picasso Film. 2021.
Auteurs : Antonio Pedro Nobre, Romily Menzies, Steven Zorn.
Réalisateurs : Max Serio, Radek Houska.
Cette série part à la découverte des écosystèmes les plus fragiles et à la rencontre de ceux, scientifiques et bénévoles, qui œuvrent sans relâche pour préserver les espèces menacées d'extinction ainsi que notre planète, pour les générations futures.
En Australie, le changement climatique provoque chaque année des incendies ravageurs : des milliers d'hectares de nature sauvage sont consumés en un éclair. Ces tragédies ont poussé les habitants à venir en aide à la faune du pays, risquant leur vie pour sauver les animaux comme les kangourous, souvent en première ligne. Afin de prévenir les incendies, des milliers d'arbres sont plantés pour sauver les koalas et des "brûlages contrôlés", méthode ancestrale des aborigènes, sont mis en place pour limiter les futurs incendies. Sous l'eau, l'utilisation de combustibles fossiles, la surpêche et le tourisme de masse ont fortement dégradé la Grande Barrière de Corail que des équipes restaurent en cultivant les larves, tentant ainsi de régénérer les zones les plus touchées.

Ce programme est disponible en version sous-titrée

<p>16:00 LA GRANDE FAMILLE DES CHIENS PROTECTION RAPPROCHEE</p> <p>Série documentaire produite par BBC Studios pour BBC & PBS. 2023. Réalisation : Gavin Maxwell et Nia Roberts. La grande famille des chiens et des canidés est d'une diversité exceptionnelle, elle compte 37 espèces différentes. Ces animaux ont conquis presque tous les milieux de notre planète, du pôle Nord aux déserts, de la cime des arbres au cœur de nos villes. Quels sont les secrets de leur incroyable évolution ? A travers des histoires surprenantes et des images rares, cette série propose de découvrir comment la force du groupe, l'instinct de chasse et une capacité d'adaptation remarquable leur ont permis de survivre. Cet épisode suit des scientifiques et des chercheurs du monde entier qui étudient les canidés afin de les préserver. En Afrique australe, on a découvert que les chiens sauvages sauvés souffrent d'un chagrin extrême lorsqu'ils sont séparés de leur famille, et succombent au « syndrome du cœur brisé ». Les montagnes du Japon recèlent peut-être un secret : un naturaliste local est à la recherche du loup japonais, officiellement disparu... Au Brésil, agriculteurs et défenseurs de l'environnement travaillent ensemble pour la survie du loup à crinière. Pour certains chiens sauvages, le temps presse. Les défenseurs de l'environnement d'Amérique du Nord se lancent dans une course contre la montre pour sauver le loup rouge : il en reste moins d'une vingtaine à l'état sauvage. Dans le delta du Danube, en Roumanie, des chercheurs ont, en revanche, découvert que le nombre de chacals dorés avait doublé en cinq ans. L'espèce se propage désormais à travers le continent européen, atteignant même le cercle polaire arctique...</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en version multilingue</p>	<p>17:25 C DANS L'AIR L'INVITE 16/12/25</p> <p>Magazine coproduit par France Télévisions/Maximal Productions. 2025. Caroline Roux (du lundi au jeudi) et Aurélie Casse (le vendredi et le samedi) reçoivent chaque jour en direct une personnalité qui fait l'actualité. Hommes et femmes politiques, écrivains, philosophes, scientifiques ou économistes : 10 minutes de dialogue pour donner un éclairage en prise directe avec l'information du jour.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p> <p>17:40 C DANS L'AIR 16/12/25</p> <p>Magazine coproduit par France Télévisions / Maximal Productions. 2025. Caroline Roux (du lundi au jeudi) et Aurélie Casse (le vendredi et le samedi) décryptent en direct l'actualité en compagnie de quatre experts. En fin d'émission, ils répondent aux questions des téléspectateurs.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p> <p>18:55 C A VOUS Emission du mardi 16 décembre 2025</p> <p>Magazine proposé par Pierre-Antoine Capton, coproduit par France Télévisions/Troisième Oeil Productions. 2025. Présentation : Anne-Elisabeth Lemoine. C'est le rendez-vous de tous ceux qui font l'actualité politique, économique, sociétale et culturelle ! Les téléspectateurs retrouvent Anne-Elisabeth Lemoine du lundi au jeudi, entourée de Pierre Lescure, Patrick Cohen, Emilie Tran Nguyen, Lorrain Sénéchal, Bertrand Chameroy.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p> <p>20:00 VU</p> <p>Magazine produit par France.tv Studio. "Vu " : le zapping quotidien, impertinent et libre, sur le monde de l'image.</p>
--	--

16:55
C PAS SI LOIN
mardi 16 décembre 2025

Magazine produit par Edenpress, en coproduction avec France Télévisions. 2025.
Production : Grégoire Olivereau
Présentation : Karine Baste
Magazine de société, « C pas si loin » offre une perspective unique : regarder les enjeux contemporains depuis les Outre-mer et leur environnement géographique dans le monde.

Ce programme est disponible en version sous-titrée

<p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p> <hr/> <p>20:05 C A VOUS LA SUITE Emission du mardi 16 décembre 2025</p> <p>Magazine proposé par Pierre-Antoine Capton, coproduit par France Télévisions/Troisième Oeil Productions. 2025. Présentation : Anne-Elisabeth Lemoine. Seconde partie.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	<hr/> <p>22:45 C CE SOIR 16/12/25</p> <p>Magazine coproduit par France Télévisions/Together Media. 2025. Production : Renaud Le Van Kim. Réalisation : Pascal Rétif. Présentation : Karim Rissouli. Quand les idées éclairent l'actualité et la complexité du monde... « C Ce Soir » propose un débat d'idées sur l'actualité politique et/ou sociale du jour. Karim Rissouli reçoit des intellectuels, artistes et protagonistes au centre de l'actualité pour approfondir la réflexion. Avec l'équipe de chroniqueurs : Laure Adler, Camille Diao et Arthur Chevallier.</p> <hr/> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>
<hr/> <p>21:05 ENQUETE DE SANTE Maladies de l'hiver : comment renforcer nos défenses immunitaires ?</p> <p>Magazine produit par 17 Juin Media, avec la participation de France Télévisions. 2025. Présentation : Marina Carrère d'Encausse. Marina Carrère d'Encausse, avec la participation d'Enora Malagré anime un débat en public après la diffusion du documentaire de 52' réalisé par Adélie Floch : "Maladies de l'hiver : comment renforcer nos défenses immunitaires ?". Documentaire produit par 17 Juin Media avec la participation de France Télévisions. 2025. Chaque année, à l'approche de l'hiver, les virus se font plus menaçants. Grippe, rhume, gastro-entérite... Un système immunitaire performant est essentiel pour nous aider à lutter contre ces infections. Peut-on le renforcer pour éviter de tomber malade ? Compléments alimentaires, super aliments et préparations à base de plantes peuvent-ils nous aider à passer l'hiver en bonne santé ? Notre système immunitaire a pour mission de protéger l'organisme contre toutes sortes de maladies mais à mesure que l'on vieillit, il perd de son efficacité et nous rend plus vulnérables. Les pharmacies regorgent de produits qui promettent de soutenir nos défenses. Vitamines, gelée royale, spiruline... Des pilules « miracle » pour les uns, un effet placebo pour les autres. Une autre solution est de se tourner vers les plantes aux vertus médicinales. La phytothérapie peut-elle nous aider à lutter naturellement contre les infections saisonnières ? Nous n'en avons pas toujours conscience mais ce que nous mettons dans notre assiette joue un rôle important sur nos défenses, et pour cause : 70% de nos cellules immunitaires se trouvent dans nos intestins. Pour se protéger de la grippe saisonnière, un vaccin est recommandé pour les personnes âgées de 65 ans et plus. Mais est-il vraiment efficace et pourquoi faut-il le renouveler chaque année ? Enquête sur nos véritables alliés pour renforcer l'immunité, notre précieux bouclier pour un hiver en bonne santé.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	<hr/> <p>23:55 LE PITCH CINEMA</p> <hr/> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p> <hr/> <p>00:00 LA P'TITE LIBRAIRIE (reprise)</p> <hr/> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p> <hr/> <p>00:05 C DANS L'AIR 16/12/25 (reprise)</p> <hr/> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p> <hr/> <p>01:10 C A VOUS Emission du mardi 16 décembre 2025 (reprise)</p> <hr/> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>

02:00
VU
(reprise)

Ce programme est disponible en version sous-titrée

02:05
C A VOUS LA SUITE
Emission du mardi 16 décembre 2025
(reprise)

Ce programme est disponible en version sous-titrée

<div>05:00</div> <div>OKOO NUIT</div>	<div>***</div> <div>08:15</div> <div>LES TROIS BRICOCHONS</div> <div>Mini Bois-Mignon</div>
<div>06:00</div> <div>OKOO</div>	<div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div> <div>Ce programme est disponible en audiodescription</div> <div>***</div> <div>08:45</div> <div>PEPPA PIG - SAISON 3 A SAISON 6</div> <div>LA FETE D'ADIEU DE MME GAZELLE</div>
<div>06:55</div> <div>LES TRIPLES - SAISON 2</div> <div>DEUX TICKETS POUR CINQ</div>	<div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div> <div>***</div> <div>09:00</div> <div>SAM LE POMPIER - SAISON 7</div> <div>RADAR A LA RESCOUSSE</div>
<div>07:15</div> <div>Bluey - Les minisodes</div> <div>Les cubes</div>	<div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div> <div>***</div> <div>09:10</div> <div>SAM LE POMPIER - SAISON 8</div> <div>LA COURSE DE KARTING</div>
<div>07:20</div> <div>BLUEY - SAISON 3</div> <div>LES TELEPHONES</div>	<div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div> <div>***</div> <div>09:20</div> <div>LES PLUS BELLES COMPTINES D'OKOO - SAISON 3</div> <div>Gentil coquelicot</div>
<div>07:55</div> <div>SIMON SUPERLAPIN - SAISON 2</div> <div>LES FANTOMES CA N'EXISTE PAS</div>	<div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div> <div>Ce programme est disponible en audiodescription</div>

<p>09:35 DES TRAINS PAS COMME LES AUTRES LA BAIE DE SAN FRANCISCO - 2/2</p> <p>Série documentaire produite par Step by Step Productions, avec la participation de France Télévisions et de Ushuaïa TV. 2024 Auteurs : Nicolas Boero et Philippe Gougler Réalisateur : Nicolas Boero Cette série invite le téléspectateur à découvrir un pays et sa culture à travers un parcours toujours pittoresque sur les lignes ferroviaires nationales. Des rencontres attrayantes et parfois surprenantes avec Philippe Gougler ouvert à tout moment à l'imprévisible. Direction San Francisco et la Californie dans cet épisode qui emmène Philippe Gougler à bord du Coastal Starlight, un train offrant des vues spectaculaires sur la côte californienne jusqu'à Santa Barbara. L'occasion pour lui de faire une pause amusante avec du « dog surfing » : ces chiens qui pratiquent le surf avec leurs maîtres sur les plages locales. Le voyage de Philippe continue à San Francisco avec le Golden Gate Bridge, symbole de la ville. Il part ensuite à la découverte d'un lieu insolite : une église dans laquelle des fans de roller se retrouvent pour pratiquer leur sport.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	<p>11:10 VIVRE LOIN DU MONDE SUR LES FALAISES DU DORSET</p> <p>Série documentaire produite par Renegade Pictures. 2022. Réalisation : Sam Lang. Ben Fogle part à la rencontre de personnes ayant décidé d'habiter dans des endroits retirés, partout dans le monde. La complicité qui se crée entre les hôtes et leur invité permet de comprendre leur cheminement. Il y a plus de six ans que Chris a entrepris de faire le tour du Royaume-Uni par la côte. Sur la route, il a rencontré Kate, avec qui il a eu un enfant, Magnus. C'est maintenant à trois et accompagnés de leur chien, qu'ils poursuivent leur périple. Ben les retrouve sur la côte anglaise du Dorset, où le couple lui fera découvrir son mode de vie nomade, à dormir sous une tente même par temps glacial.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en version multilingue</p>
<p>10:00 Ensemble Construisons Demain</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	<p>12:00 A L'ECOLE DES CHIMPANZES COUP DE COEUR AU REFUGE</p> <p>Série documentaire produite par BBC Natural History Unit. 2020 Réalisateur : Rob Sullivan Cette série documentaire suit le travail de Jenny et Jim Desmond qui, depuis leur arrivée au Libéria, consacrent leur vie aux bébés chimpanzés orphelins. C'est une journée comme les autres au refuge de Jimmy et Jenny Desmond. Quand ils sont arrivés au Liberia, on leur a demandé de s'occuper de deux petits chimpanzés orphelins. Les chimpanzés étant en danger critique d'extinction en Afrique de l'Ouest, les Desmond n'ont pas eu le cœur de refuser et, de fil en aiguille, ils se sont retrouvés avec une ribambelle de bébés chimpanzés à la maison. Pour s'occuper de tout ce petit monde, le couple peut compter sur l'aide d'une équipe de soigneurs.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>
<p>10:05 LE MAG DE LA SANTE (reprise)</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	<p>13:00 DES TRAINS PAS COMME LES AUTRES SLOVENIE - 2/2</p> <p>Série documentaire produite par Step by Step, avec la participation de France Télévisions. 2024. Auteurs : Nicolas Boero et Philippe Gougler Réalisateur : Christophe Castagne Cette série invite le téléspectateur à découvrir un pays et sa culture à travers un parcours toujours pittoresque sur les lignes ferroviaires nationales. Des rencontres attrayantes et parfois surprenantes avec Philippe Gougler ouvert à tout moment à</p>

<p>l'imprévisible. En Slovénie, Philippe Gougler découvre les légendes et contes de fées ayant pour cadre des lacs somptueux... Il continue son voyage à bord d'un train insolite qui gravit les montagnes avec à son bord, des voitures. Ce sont des "autos-trains" qui circulent sur des voies ferrées datant de l'époque austro-hongroise... Philippe va ensuite rencontrer des chasseurs d'ours avec lesquels il partagera une spécialité culinaire pour le moins insolite. Enfin, il échange avec des météorologues aux techniques peu communes !</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	<p>15:10 LES ROUTES DE L'IMPOSSIBLE - ALASKA, LES AVENTURIERS DU FROID</p> <p>Série documentaire produite par Tony Comiti Productions, avec la participation de France télévisions. 2023. Réalisation : Antoine Boddaert et Guillaume Lhotellier. Dans les pays dont certaines régions sont très difficiles d'accès, cette série part à la rencontre de celles et ceux qui bravent tous les dangers au péril de leur vie. Pour eux, franchir ces routes de l'impossible est le seul moyen de gagner de quoi subsister. Un désert blanc et des fleuves gelés pour remplacer les routes ; l'Alaska, « la dernière frontière », est la terre des extrêmes. En hiver, le thermomètre peut descendre à -50 degrés. Dans son pick-up, Richard a toujours une perceuse à portée de main. Il peut ainsi creuser la glace pour en mesurer l'épaisseur, un moyen d'éviter de tomber à l'eau en roulant dessus. Chaque année, l'hiver transforme le fleuve Kuskokwim en une autoroute de glace, une voie de communication risquée mais essentielle pour les habitants. L'autre piste, la plus importante pour l'économie de la région, est celle qui file au-delà du cercle polaire arctique et dessert les puits de pétrole de Prudhoe Bay. Les 700 km de la Dalton Highway sont la bête noire des routiers américains. Avalanches et plaques de glace sont une menace permanente. Pour les pilotes d'avion et les chercheurs d'or, l'un des pires dangers est le blizzard. En hiver, de nombreux villages ne sont accessibles que par les airs. De jeunes pilotes, tels que Matt, débarquent chaque année en Alaska avec des envies d'aventure. Leur adresse et leur énergie permettent aux habitants de se déplacer ou de se ravitailler. Les chercheurs d'or doivent, quant à eux, plonger sous la glace, dans une eau à -1°C, au beau milieu de la mer de Bering. A Nakapiak, la fonte trop rapide des glaciers et du permafrost menace la vie quotidienne.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>
<p>13:35 LE MAG DE LA SANTE MERCREDI 17 DECEMBRE 2025</p> <p>Magazine produit par 17 Juin Media, avec la participation de France Télévisions. 2025. Production : Gaelle Chauvin Rédacteur en chef : Rudy Bancquart Aux commandes du "Mag de la santé", le Dr Jimmy Mohamed est accompagné chaque jour d'Emma Strack et de Rym Ben Ameer. Entourés de chroniqueurs et de spécialistes, ils répondent aux questions des téléspectateurs. Parler de santé sans tabou et dans la bonne humeur est la colonne vertébrale de cette émission.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	
<p>14:35 CONSOMAG</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	
<p>14:40 OUTREMER.STORY GUYANE : VOYAGE LE LONG DU FLEUVE MARONI</p> <p>Une production Edenpress, avec la participation de France Télévisions. Partons découvrir le fleuve Maroni et ses riverains. Ce cours d'eau est le plus long de Guyane. A la frontière entre le Suriname et la Guyane, il est peuplé par de nombreuses tribus. Nous partirons d'abord à la rencontre d'Abollo, piroguier, et garant de la mémoire du fleuve. Puis, Carlos nous fera découvrir le tembé, un art graphique ancestral. Et pour finir, initiation à l'Awassa, une danse traditionnelle festive d'origine bushinengué.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	<p>16:00 Les miracles du delta de l'Okavango</p> <p>Documentaire produit par Wall to Wall Media Ltd. 2023. Réalisation : Ruth Campbell, Tessa Chan et Alex Burr. Somptueux oasis dans le désert du Kalahari, le delta de l'Okavango est un monde composé de nombreuses régions distinctes. Les vastes plaines inondables, l'île Chief et les zones frontalières spectaculaires où l'eau rencontre le désert sont des endroits pleins de possibilités... et d'incertitudes. C'est un paradis pour les prédateurs, un véritable champ de bataille où seuls les plus forts survivent.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en version multilingue</p>

<p>16:55 C PAS SI LOIN mercredi 17 décembre 2025</p> <p>Magazine produit par Edenpress, en coproduction avec France Télévisions. 2025. Production : Grégoire Olivereau Présentation : Karine Baste Magazine de société, « C pas si loin » offre une perspective unique : regarder les enjeux contemporains depuis les Outre-mer et leur environnement géographique dans le monde.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	<p>Lescure, Patrick Cohen, Emilie Tran Nguyen, Lorrain Sénéchal, Bertrand Chameroy.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>
<p>17:25 C DANS L'AIR L'INVITE 17/12/25</p> <p>Magazine coproduit par France Télévisions/Maximal Productions. 2025. Caroline Roux (du lundi au jeudi) et Aurélie Casse (le vendredi et le samedi) reçoivent chaque jour en direct une personnalité qui fait l'actualité. Hommes et femmes politiques, écrivains, philosophes, scientifiques ou économistes : 10 minutes de dialogue pour donner un éclairage en prise directe avec l'information du jour.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	<p>20:00 VU</p> <p>Magazine produit par France.tv Studio. "Vu " : le zapping quotidien, impertinent et libre, sur le monde de l'image.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>
<p>17:40 C DANS L'AIR 17/12/25</p> <p>Magazine coproduit par France Télévisions / Maximal Productions. 2025. Caroline Roux (du lundi au jeudi) et Aurélie Casse (le vendredi et le samedi) décryptent en direct l'actualité en compagnie de quatre experts. En fin d'émission, ils répondent aux questions des téléspectateurs.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	<p>20:05 C A VOUS LA SUITE Emission du mercredi 17 décembre 2025</p> <p>Magazine proposé par Pierre-Antoine Capton, coproduit par France Télévisions/Troisième Oeil Productions. 2025. Présentation : Anne-Elisabeth Lemoine. Seconde partie.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>
<p>18:55 C A VOUS Emission du mercredi 17 décembre 2025</p> <p>Magazine proposé par Pierre-Antoine Capton, coproduit par France Télévisions/Troisième Oeil Productions. 2025. Présentation : Anne-Elisabeth Lemoine. C'est le rendez-vous de tous ceux qui font l'actualité politique, économique, sociétale et culturelle ! Les téléspectateurs retrouvent Anne-Elisabeth Lemoine du lundi au jeudi, entourée de Pierre</p>	<p>21:05 LA GRANDE LIBRAIRIE 17/12/25</p> <p>Magazine proposé par François Busnel, produit par Rosebud Productions en coproduction avec France Télévisions. 2025. Réalisation : Adrien Soland. Présentation : Augustin Trapenard Augustin Trapenard convie des auteurs d'univers différents qui font l'actualité littéraire.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>
	<p>22:35 C CE SOIR 17/12/25</p> <p>Magazine coproduit par France Télévisions/Together Media. 2025. Production : Renaud Le Van Kim. Réalisation : Pascal Rétif. Présentation : Karim Rissouli. Quand les idées éclairent l'actualité et la complexité du monde... « C Ce Soir » propose un débat d'idées sur l'actualité politique et/ou sociale du jour.</p>

<p>Karim Rissouli reçoit des intellectuels, artistes et protagonistes au centre de l'actualité pour approfondir la réflexion. Avec l'équipe de chroniqueurs : Laure Adler, Camille Diao et Arthur Chevallier.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p> <hr/> <p>23:40 LA P'TITE LIBRAIRIE (reprise)</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p> <hr/> <p>23:45 C DANS L'AIR 17/12/25 (reprise)</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p> <hr/> <p>00:55 C A VOUS Emission du mercredi 17 décembre 2025 (reprise)</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p> <hr/> <p>01:45 VU (reprise)</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p> <hr/> <p>01:50 C A VOUS LA SUITE Emission du mercredi 17 décembre 2025 (reprise)</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p> <hr/>	
---	--

<div>05:00 OKOO NUIT</div>	<div>***</div> <div>07:55 SIMON SUPERLAPIN - SAISON 2 ON ECHANGE NOS GADGETS ?</div>
<div>06:00 OKOO</div>	<div>Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription</div> <div>***</div> <div>08:15 LES TROIS BRICOCHONS Une surprise pour Laura</div>
<div>06:35 SAM ET JULIA SAM ET JULIA MAGICIENS</div>	<div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div> <div>***</div> <div>08:35 PEPPA PIG - SAISON 3 A SAISON 6 UNE HISTOIRE POUR GEORGE</div>
<div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div> <div>***</div> <div>07:05 LES TRIPLES - SAISON 2 OU EST NINI ?</div>	<div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div> <div>***</div> <div>08:55 POMPON OURS - SAISON 2 LES BISCOTOS DE REVE</div>
<div>07:15 Bluey - Les minisodes Le téléphone</div>	<div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div> <div>***</div> <div>09:30 EXPRESSION DIRECTE UDI</div>
<div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div> <div>***</div> <div>07:20 BLUEY - SAISON 3 EXPLORATEURS</div>	<div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div>
<div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div>	

<p>09:35 DES TRAINS PAS COMME LES AUTRES COLOMBIE - 1/2</p> <p>Série documentaire écrite et présentée par Philippe Gougler coproduite par Step by Step Productions/France Télévisions, avec la participation de Ushuaïa TV. Production : Jean-Baptiste Jouy. 2021. Auteurs : Alex Badin et Philippe Gougler d'après une idée originale de François Gall et Bernard D'Abrigeon.. Réalisation : Alex Badin. Cette série invite le téléspectateur à découvrir un pays et sa culture à travers un parcours toujours pittoresque sur les lignes ferroviaires nationales. Des rencontres attrayantes et parfois surprenantes avec Philippe Gougler ouvert à tout moment à l'imprévisible. Pour un amoureux des trains pas comme les autres, la Colombie est une pépite ! Ici les trains se font plutôt rares mais les Colombiens ne manquent pas d'idées pour faire circuler toutes sortes d'engins sur les rails... Au programme : de la Salsa à Cali, un déménagement pas comme les autres, la découverte de Bogota où les églises se déplacent dans les supermarchés, un petit tour en bus sur rails et les Caraïbes à la sauce colombienne... Partie 1</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	<p>11:05 Alimentation, la revanche du gras</p> <p>Documentaire produit par 17 Juin Media avec la participation de France Télévisions. 2025. Un film de Céline Bittner Les graisses alimentaires connaissent un retour en grâce. Accusées durant des décennies de faire grimper le taux de cholestérol, de boucher les artères et de nous faire grossir, elles sont désormais vantées pour leurs bienfaits. Manger plus de gras serait la clé pour avoir plus d'énergie et être en meilleure santé. Encore faut-il savoir quelles graisses choisir et comment les utiliser au mieux car tous les lipides ne se valent pas. Manger du gras pour perdre du poids, c'est aujourd'hui le credo d'une diète à la mode : le régime cétogène. Il intéresse la recherche, qui teste son efficacité dans la lutte contre les cancers ou la maladie d'Alzheimer. Faut-il augmenter notre consommation d'oméga 3 ou se tourner vers des compléments alimentaires pour combler nos besoins ? Comment en profiter au mieux et comment faire le tri parmi les bonnes et les mauvaises graisses dans sa cuisine ou au supermarché ?</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>
<p>10:00 Ensemble Construisons Demain</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	<p>12:05 A L'ECOLE DES CHIMPANZES LA SAISON DES PLUIES</p> <p>Série documentaire produite par BBC Natural History Unit. 2020 Réalisateur : Rob Sullivan Cette série documentaire suit le travail de Jenny et Jim Desmond qui, depuis leur arrivée au Libéria, consacrent leur vie aux bébés chimpanzés orphelins. En près de trois ans, Jimmy et Jenny Desmond sont devenus les parents adoptifs d'un nombre croissant de petits chimpanzés. Ceux-ci commencent à être à l'étroit dans leur refuge... Jimmy et Jenny ont le projet de construire une réserve dans la forêt mais, pour que les orphelins puissent retourner dans leur habitat naturel, il faut d'abord qu'ils apprennent à vivre comme de vrais chimpanzés sauvages.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>
<p>11:00 LA P'TITE LIBRAIRIE</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	<p>13:00 AU BOUT C'EST LA MER LA VISTULE (POLOGNE) - 1/2</p> <p>Série documentaire présentée par François Pécheux et produite par Step by Step Productions/France Télévisions, avec la participation de Ushuaïa TV. 2021. Auteurs : Marguerite d'Ollone, François Pécheux</p>

<p>Réalisateurs : Marguerite d'Ollone, Vincent Lefebvre Mise en images : Vincent Lefebvre Sur tous les continents, il existe des fleuves mythiques, de véritables appels à prendre le large. Ils sont la source des plus grandes civilisations, le refuge de peuples oubliés, un poumon économique et culturel, et de merveilleux écosystèmes. François Pécheux part descendre ces fleuves jusqu'à l'embouchure, à la rencontre de tous ceux qui vivent sur leurs rives ou sur l'eau. François Pécheux embarque pour un voyage depuis les montagnes du fin fond de la Pologne jusqu'à la mer Baltique, le long de la Vistule. Ce fleuve de légende, long de plus de 1000 kilomètres, serpente paisiblement à travers les plus grands trésors de la Pologne et ses villes millénaires. En parcourant ses eaux, François fait littéralement un voyage dans le temps. Lors de son parcours, il va rencontrer des habitants qui vivent sur les berges du fleuve. (1/2)</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	<p>Mise en images : William Japhet. Sur tous les continents, il existe des fleuves mythiques, de véritables appels à prendre le large. Ils sont la source des plus grandes civilisations, le refuge de peuples oubliés, un poumon économique et culturel, et de merveilleux écosystèmes. François Pécheux part descendre ces fleuves jusqu'à l'embouchure, à la rencontre de tous ceux qui vivent sur leurs rives ou sur l'eau. Depuis la frontière suisse, des Alpes jusqu'à la Camargue, François Pécheux part à la découverte du Rhône... (1/2)</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>
<p>13:35 LE MAG DE LA SANTE JEUDI 18 DECEMBRE 2025</p> <p>Magazine produit par 17 Juin Media, avec la participation de France Télévisions. 2025. Production : Gaelle Chauvin Rédacteur en chef : Rudy Bancquart Aux commandes du "Mag de la santé", le Dr Jimmy Mohamed est accompagné chaque jour d'Emma Strack et de Rym Ben Ameur. Entourés de chroniqueurs et de spécialistes, ils répondent aux questions des téléspectateurs. Parler de santé sans tabou et dans la bonne humeur est la colonne vertébrale de cette émission.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	<p>15:05 France-Japon, l'amour food</p> <p>Documentaire produit par Yemaya productions avec la participation de France Télévisions. 2025. Ecrit et réalisé par Victoire Mabilie Produit par Laurent Delhomme C'est une passion dévorante qui dure depuis plus d'un siècle, une relation fusionnelle et pourtant longue distance, tant kilométrique que culturelle. Deux nations fortes de traditions gastronomiques bien ancrées dans leur Histoire, sur le papier, diamétralement opposées, faites pour ne pas se comprendre. Elles se retrouvent aujourd'hui autour de la table, pour qu'enfin la lune de miel ne se termine jamais. La France et le Japon, un « amour food ». Entre la découverte de chefs français passionnés, plus japonais que les Japonais et des cadors étoilés amoureux de la cuisine française, en passant par une enquête sur les faux restaurants authentiques, ce documentaire retrace l'épopée de notre appétence sans bornes pour la gastronomie japonaise, une invitation au voyage par les papilles !</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>
<p>14:35 CONSOMAG</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	<p>16:00 SUR LE FRONT Parfum : que cachent nos flacons ?</p> <p>Série documentaire coproduite par Winter Productions/France Télévisions. 2025. Production : Régis Lamanna-Rodat et Hugo Clément. Rédaction en chef : Pierre Grange. Réalisation : Martin Lavielle. Présentation : Hugo Clément. Personne ne connaît les ingrédients exacts d'un parfum. Sur les flacons, il est uniquement écrit "parfum". Qu'est-ce que cela cache ? Y aurait-il des substances toxiques ? Hugo Clément nous révèle la face cachée de nos produits parfumés et nous emmène à l'autre bout du monde découvrir d'où viennent les matières premières.</p>
<p>14:40 AU BOUT C'EST LA MER LE RHONE - 1/2</p> <p>Série documentaire présentée par François Pécheux et coproduite par Step by Step Productions/France Télévisions, avec la participation de Ushuaïa TV. 2021. Auteurs : Marguerite d'Ollone, William Japhet, François Pécheux. Réalisateurs : William Japhet, Marguerite d'Ollone.</p>	

<p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p> <hr/> <p>16:55 C PAS SI LOIN jeudi 18 décembre 2025</p> <p>Magazine produit par Edenpress, en coproduction avec France Télévisions. 2025. Production : Grégoire Olivereau Présentation : Karine Baste Magazine de société, « C pas si loin » offre une perspective unique : regarder les enjeux contemporains depuis les Outre-mer et leur environnement géographique dans le monde.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p> <hr/> <p>17:25 C DANS L'AIR L'INVITE 18/12/25</p> <p>Magazine coproduit par France Télévisions/Maximal Productions. 2025. Caroline Roux (du lundi au jeudi) et Aurélie Casse (le vendredi et le samedi) reçoivent chaque jour en direct une personnalité qui fait l'actualité. Hommes et femmes politiques, écrivains, philosophes, scientifiques ou économistes : 10 minutes de dialogue pour donner un éclairage en prise directe avec l'information du jour.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p> <hr/> <p>17:40 C DANS L'AIR 18/12/25</p> <p>Magazine coproduit par France Télévisions / Maximal Productions. 2025. Caroline Roux (du lundi au jeudi) et Aurélie Casse (le vendredi et le samedi) décryptent en direct l'actualité en compagnie de quatre experts. En fin d'émission, ils répondent aux questions des téléspectateurs.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p> <hr/> <p>18:55 C A VOUS Emission du jeudi 18 décembre 2025</p> <p>Magazine proposé par Pierre-Antoine Capton, coproduit par France Télévisions/Troisième Oeil Productions. 2025. Présentation : Anne-Elisabeth Lemoine. C'est le rendez-vous de tous ceux qui font l'actualité politique,</p>	<p>économique, sociétale et culturelle ! Les téléspectateurs retrouvent Anne-Elisabeth Lemoine du lundi au jeudi, entourée de Pierre Lescure, Patrick Cohen, Emilie Tran Nguyen, Lorrain Sénéchal, Bertrand Chameroy.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p> <hr/> <p>20:00 VU</p> <p>Magazine produit par France.tv Studio. "Vu " : le zapping quotidien, impertinent et libre, sur le monde de l'image.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p> <hr/> <p>20:05 C A VOUS LA SUITE Emission du jeudi 18 décembre 2025</p> <p>Magazine proposé par Pierre-Antoine Capton, coproduit par France Télévisions/Troisième Oeil Productions. 2025. Présentation : Anne-Elisabeth Lemoine. Seconde partie.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p> <hr/> <p>21:05 Les aventuriers de l'Egypte antique L'expédition Bonaparte (1798-1802)</p> <p>Série documentaire produite par Pernel Media avec la participation de France Télévisions. 2025. Réalisation : Sigrid Clement Avec Bruno Solo Ramsès le Grand, Cléopâtre, Khéops... Ces pharaons légendaires ont bâti des monuments extraordinaires avant que leur civilisation ne disparaisse. Mais en 1798, l'expédition de Bonaparte en Egypte rouvre les portes de ce monde oublié et déclenche une passion pour l'Egypte antique. Des explorateurs audacieux, tels que Champollion ou Belzoni, à la fois savants et aventuriers, vont braver tous les dangers pour retrouver ces merveilles. Leurs découvertes attisent les rivalités des nations européennes qui s'engagent alors dans une véritable chasse aux trésors. Le patrimoine égyptien devient la proie des trafiquants, jusqu'à ce que Mariette fonde l'égyptologie moderne. Bruno Solo se rend en Egypte, pour nous raconter cette épopée humaine digne d'un véritable Far West. Dans cette série documentaire, enrichie d'effets spéciaux spectaculaires, les splendeurs des pharaons reprennent vie sous nos yeux. Au pied des monuments les plus célèbres, ou depuis une étonnante salle des trésors, Bruno Solo met l'égyptologie à la portée d'un large public</p>
--	--

<p>familial.</p> <p>En 1798, le général Napoléon Bonaparte débarque en Égypte avec une armée de soldats mais aussi un contingent de savants. Tandis que les canons grondent, l’Institut d’Égypte naît au Caire. Parmi les hommes d’art et de science qui ont pris part à cette expédition hors norme, l’artiste Dominique Vivant Denon est le premier à parcourir le Nil au risque de sa vie. Du Caire à Louxor, en passant par Dendérah, il dessine temples et colosses, fasciné par la grandeur des pharaons. Tandis qu’à Rosette, les troupes de Bonaparte ont découvert une stèle gravée avec trois écritures, qui pourrait bien détenir la clé du mystère des hiéroglyphes.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription</p>	<p>Production : Renaud Le Van Kim. Réalisation : Pascal Rétif. Présentation : Karim Rissouli. Quand les idées éclairent l'actualité et la complexité du monde... « C Ce Soir » propose un débat d'idées sur l'actualité politique et/ou sociale du jour. Karim Rissouli reçoit des intellectuels, artistes et protagonistes au centre de l'actualité pour approfondir la réflexion. Avec l'équipe de chroniqueurs : Laure Adler, Camille Diao et Arthur Chevallier.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>
<p>21:55</p> <p>Les aventuriers de l'Egypte antique La chasse aux trésors (1802-1820)</p> <p>Série documentaire produite par Pernel Media avec la participation de France Télévisions. 2025. Réalisation : Sigrid Clement Avec Bruno Solo Après la défaite française, l’Anglais William Richard Hamilton prend la pierre de Rosette aux Français et l'expédie au British Museum. Napoléon fait écrire la Description de l’Égypte, monument d’érudition qui fascine l’Europe, pendant qu'au Caire, le consul de France, Bernardino Drovetti, et le consul anglais Henry Salt tous deux chasseurs de trésors antiques, se disputent les plus belles pièces. Un combat dans lequel l'Anglais va recevoir l'aide d'un homme déterminé : Giovanni Battista Belzoni. Salt et Belzoni veulent envoyer à Londres le "jeune Memnon", un buste colossal que les Français ont échoué à emporter. Drovetti est prêt à tout pour les arrêter. En Égypte, la guerre des consuls ne fait que commencer.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription</p>	<p>00:00</p> <p>LA P'TITE LIBRAIRIE (reprise)</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>
	<p>00:05</p> <p>C DANS L'AIR 18/12/25 (reprise)</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>
	<p>01:10</p> <p>C A VOUS Emission du jeudi 18 décembre 2025 (reprise)</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>
<p>22:50</p> <p>EXPRESSION DIRECTE Union des droites pour la République</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	<p>02:05</p> <p>VU (reprise)</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>
<p>22:55</p> <p>C CE SOIR 18/12/25</p> <p>Magazine coproduit par France Télévisions/Together Media. 2025.</p>	<p>02:10</p> <p>C A VOUS LA SUITE Emission du jeudi 18 décembre 2025 (reprise)</p>

Ce programme est disponible en version sous-titrée

<div>05:00</div> <div>OKOO NUIT</div>	<div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div> <div>***</div> <div>08:15</div> <div>LES TROIS BRICOCHONS</div> <div>Driss à la rescousse !</div>
<div>06:00</div> <div>OKOO</div>	<div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div> <div>Ce programme est disponible en audiodescription</div> <div>***</div> <div>06:50</div> <div>SAM ET JULIA</div> <div>LA BONNE ETOILE</div>
<div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div> <div>***</div> <div>06:55</div> <div>LES TRIPLES - SAISON 2</div> <div>LE SIFFLET DU GARDIEN</div>	<div>08:35</div> <div>PEPPA PIG - SAISON 10</div> <div>Un dinosaure vivant !</div>
<div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div> <div>***</div> <div>07:15</div> <div>Bluey - Les minisodes</div> <div>La batterie</div>	<div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div> <div>***</div> <div>08:55</div> <div>POMPON OURS - SAISON 2</div> <div>L'ESPRIT DE L'HIVER</div>
<div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div> <div>***</div> <div>07:20</div> <div>BLUEY SAISON 3</div> <div>LES LIVREUSES DE PIZZAS</div>	<div>La fête de l'hiver approche.</div> <div>Pompon se réjouit : il va offrir à Rita une paire de magnifiques patins ! Mais catastrophe, le lac fond.</div> <div>Une seule solution : trouver le légendaire Esprit de l'Hiver...</div> <div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div> <div>***</div> <div>09:15</div> <div>LES PLUS BELLES COMPTINES D'OKOO</div> <div>ALOUETTE GENTILLE ALOUETTE</div>
<div>Bluey et Bingo fabriquent des pizzas et les livrent aux adultes, mais la roue de leur voiture à pédales n'arrête pas de tomber.</div>	<div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div> <div>09:35</div> <div>DES TRAINS PAS COMME LES AUTRES</div> <div>COLOMBIE - 2/2</div>
	<div>Série documentaire écrite et présentée par Philippe Gougler</div> <div>coproduite par Step by Step Productions/France Télévisions, avec</div>

<p>la participation de Ushuaïa TV. Production : Jean-Baptiste Jouy. 2021.</p> <p>Auteurs : Alex Badin et Philippe Gougler d'après une idée originale de François Gall et Bernard D'Abrigeon..</p> <p>Réalisation : Alex Badin.</p> <p>Cette série invite le téléspectateur à découvrir un pays et sa culture à travers un parcours toujours pittoresque sur les lignes ferroviaires nationales. Des rencontres attrayantes et parfois surprenantes avec Philippe Gougler ouvert à tout moment à l'imprévisible.</p> <p>Pour un amoureux des trains pas comme les autres, la Colombie est une pépite ! Ici les trains se font plutôt rares mais les Colombiens ne manquent pas d'idées pour faire circuler toutes sortes d'engins sur les rails... Au programme : de la Salsa à Cali, un déménagement pas comme les autres, la découverte de Bogota où les églises se déplacent dans les supermarchés, un petit tour en bus sur rails et les Caraïbes à la sauce colombienne...</p> <p>Partie 2</p>	<p>Présentation : Hugo Clément.</p> <p>Les saumons sauvages sont-ils si sauvages que ça ? Et les thons rouges ? Et les coquilles Saint-Jacques ? Hugo Clément nous dévoile les coulisses de la pêche industrielle et nous révèle comment sont réellement produits nos poissons préférés. Il part à la rencontre des pêcheurs et des poissonniers qui veulent vendre du poisson en respectant les océans.</p> <p>A leurs côtés, nous allons apprendre quels poissons il faut choisir pour continuer à en consommer sans vider les fonds marins !</p>
<p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	<p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>
<p>10:00</p> <p>Ensemble Construisons Demain</p>	<p>12:05</p> <p>A L'ECOLE DES CHIMPANZES</p> <p>LA SAISON DES CHANGEMENTS</p>
<p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	<p>Série documentaire produite par BBC Natural History Unit. 2020</p> <p>Réalisateur : Rob Sullivan</p> <p>Cette série documentaire suit le travail de Jenny et Jim Desmond qui, depuis leur arrivée au Libéria, consacrent leur vie aux bébés chimpanzés orphelins.</p> <p>Le refuge de Jimmy et Jenny Desmond compte à présent 36 chimpanzés. Malheureusement, faute d'argent, le projet de réserve est au point mort. Pourtant, il y a toujours de nouveaux chimpanzés à sauver de la cruauté humaine. Pour ne rien arranger, l'une des femelles a brutalement succombé à une pneumonie. Il est plus urgent que jamais de trouver une solution. Tandis que Jenny concentre ses efforts sur la collecte de fonds, Jimmy et Ben poursuivent les leçons.</p>
<p>10:05</p> <p>LE MAG DE LA SANTE</p> <p>(reprise)</p>	<p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>
<p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	<p>13:00</p> <p>AU BOUT C'EST LA MER</p> <p>LA VISTULE (POLOGNE) - 2/2</p>
<p>11:00</p> <p>LA P'TITE LIBRAIRIE</p>	<p>Série documentaire présentée par François Pécheux et produite par Step by Step Productions/France Télévisions, avec la participation de Ushuaïa TV. 2021.</p> <p>Auteurs : Marguerite d'Ollone, François Pécheux</p> <p>Réalisateurs : Marguerite d'Ollone, Vincent Lefebvre</p> <p>Mise en images : Vincent Lefebvre</p> <p>Sur tous les continents, il existe des fleuves mythiques, de véritables appels à prendre le large. Ils sont la source des plus grandes civilisations, le refuge de peuples oubliés, un poumon économique et culturel, et de merveilleux écosystèmes. François Pécheux part descendre ces fleuves jusqu'à l'embouchure, à la rencontre de tous ceux qui vivent sur leurs rives ou sur l'eau.</p> <p>François Pécheux embarque pour un voyage depuis les montagnes du fin fond de la Pologne jusqu'à la mer Baltique, le long de la Vistule. Ce fleuve de légende, long de plus de 1000 kilomètres, serpente paisiblement à travers les plus grands trésors de la Pologne et ses villes millénaires. En parcourant ses eaux, François fait littéralement un voyage dans le temps. Lors de son parcours, il</p>
<p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	
<p>11:05</p> <p>SUR LE FRONT</p> <p>QUELS POISSONS ACHETER POUR NE PAS VIDER LES OCEANS ?</p>	
<p>Série documentaire coproduite par Winter Productions/France Télévisions. 2024.</p> <p>Production : Régis Lamanna-Rodat et Hugo Clément.</p> <p>Rédaction en chef : Pierre Grange.</p> <p>Réalisation : Guillaume Dumant.</p>	

<p>va rencontrer des habitants qui vivent sur les berges du fleuve. (2/2)</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p> <hr/> <p>13:35 LE MAG DE LA SANTE VENDREDI 19 DECEMBRE 2025</p> <p>Magazine produit par 17 Juin Media, avec la participation de France Télévisions. 2025. Production : Gaelle Chauvin Rédacteur en chef : Rudy Bancquart Aux commandes du "Mag de la santé", le Dr Jimmy Mohamed est accompagné chaque jour d'Emma Strack et de Rym Ben Ameer. Entourés de chroniqueurs et de spécialistes, ils répondent aux questions des téléspectateurs. Parler de santé sans tabou et dans la bonne humeur est la colonne vertébrale de cette émission.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p> <hr/> <p>14:35 CONSOMAG</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p> <hr/> <p>14:40 AU BOUT C'EST LA MER LE RHONE - 2/2</p> <p>Série documentaire présentée par François Pécheux et coproduite par Step by Step Productions/France Télévisions, avec la participation de Ushuaïa TV. 2021. Auteurs : Marguerite d'Ollone, William Japhet, François Pécheux. Réalisateurs : William Japhet, Marguerite d'Ollone. Mise en images : William Japhet. Sur tous les continents, il existe des fleuves mythiques, de véritables appels à prendre le large. Ils sont la source des plus grandes civilisations, le refuge de peuples oubliés, un poumon économique et culturel, et de merveilleux écosystèmes. François Pécheux part descendre ces fleuves jusqu'à l'embouchure, à la rencontre de tous ceux qui vivent sur leurs rives ou sur l'eau. Depuis la frontière suisse, des Alpes jusqu'à la Camargue, François Pécheux part à la découverte du Rhône... (2/2)</p>	<p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p> <hr/> <p>15:10 VIVRE LOIN DU MONDE SUR L'ILE DE ROB LE PIRATE</p> <p>Série documentaire produite par Renegade Pictures. 2022. Réalisation : Dimitri Collingridge. Ben Fogle part à la rencontre de personnes ayant décidé d'habiter dans des endroits retirés, partout dans le monde. La complicité qui se crée entre les hôtes et leur invité permet de comprendre leur cheminement. Ben rend visite à Rob qui vit sur une île au milieu du fleuve Columbia entre l'Oregon et l'Etat de Washington. Ce pirate-SDF hors-norme raconte la difficulté de vivre dans un monde qui se méfie de lui, ainsi que son rejet d'une vie entre quatre murs. Ben, impressionné par le personnage au premier abord, se rend vite compte que, sous la carapace, se cache un père aimant et protecteur.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en version multilingue</p> <hr/> <p>16:00 UNE PIEUVRE DANS MON SALON</p> <p>Documentaire produit par BBC Studios. 2019. Auteur : David Allen. Réalisatrice : Anna Fitch. La pieuvre pourrait-elle vraiment être un animal de compagnie ? David Sheel est professeur de biologie. Il a décidé d'adopter cette surprenante créature et de l'installer dans un vaste aquarium au milieu de son salon, pour mieux la comprendre et étudier son comportement au quotidien. Grâce aux changements de couleurs de sa peau, c'est la reine du camouflage. Même si ce mollusque est un prédateur pour les crabes et les poissons, c'est un animal curieux et intelligent, possédant d'importantes facultés d'adaptation. Il est capable d'apprendre, d'utiliser des outils, et même de jouer, preuve ultime de son intelligence.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p> <hr/> <p>16:55 C PAS SI LOIN vendredi 19 décembre 2025</p> <p>Magazine produit par Edenpress, en coproduction avec France Télévisions. 2025. Production : Grégoire Olivereau Présentation : Karine Baste Magazine de société, « C pas si loin » offre une perspective unique : regarder les enjeux contemporains depuis les Outre-mer et leur environnement géographique dans le monde.</p>
---	--

<p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p> <hr/> <p>17:25 C DANS L'AIR L'INVITE 19/12/25</p> <p>Magazine coproduit par France Télévisions/Maximal Productions. 2025. Caroline Roux (du lundi au jeudi) et Aurélie Casse (le vendredi et le samedi) reçoivent chaque jour en direct une personnalité qui fait l'actualité. Hommes et femmes politiques, écrivains, philosophes, scientifiques ou économistes : 10 minutes de dialogue pour donner un éclairage en prise directe avec l'information du jour.</p> <hr/> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p> <hr/> <p>17:40 C DANS L'AIR 19/12/25</p> <p>Magazine coproduit par France Télévisions / Maximal Productions. 2025. Caroline Roux (du lundi au jeudi) et Aurélie Casse (le vendredi et le samedi) décryptent en direct l'actualité en compagnie de quatre experts. En fin d'émission, ils répondent aux questions des téléspectateurs.</p> <hr/> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p> <hr/> <p>18:55 C A VOUS Emission du vendredi 19 décembre 2025</p> <p>Magazine proposé par Pierre-Antoine Capton, coproduit par France Télévisions/Troisième Oeil Productions. 2025. Présentation : Mohamed Bouhafsi. C'est le rendez-vous de tous ceux qui font l'actualité politique, économique, sociétale et culturelle ! Les téléspectateurs retrouvent Mohamed Bouhafsi le vendredi et le samedi.</p> <hr/> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p> <hr/> <p>20:00 VU</p> <p>Magazine produit par France.tv Studio. "Vu " : le zapping quotidien, impertinent et libre, sur le monde de l'image.</p>	<p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p> <hr/> <p>20:05 C A VOUS LA SUITE Emission du vendredi 19 décembre 2025</p> <p>Magazine proposé par Pierre-Antoine Capton, coproduit par France Télévisions/Troisième Oeil Productions. 2025. Présentation : Mohamed Bouhafsi. Seconde partie.</p> <hr/> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p> <hr/> <p>21:00 C'EST BON A SAVOIR</p> <hr/> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p> <hr/> <p>21:05 PEAU D'ÂNE</p> <p>Long métrage de Jacques Demy. 1970 Scénario : Jacques Demy Musique de Michel Legrand. Avec : Catherine Deneuve, Jean Marais, Jacques Perrin, Delphine Seyrig, Micheline Presle, Fernand Ledoux, Sacha Pitöeff, Henri Cremieux, Pierre Repp... La reine mourante a fait promettre au roi de n'épouser qu'une femme plus belle qu'elle. Dans tout le royaume, une seule personne peut se prévaloir d'une telle beauté, sa propre fille. Revêtue d'une peau d'âne, la princesse désespérée s'enfuit du château familial.</p> <hr/> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription</p> <hr/> <p>22:35 LES TRESORS DU CHATEAU DE FONTAINEBLEAU</p> <p>Documentaire produit par Martange Productions, avec la participation de France Télévisions. 2024. Réalisation : Nathalie Conscience Avec Sophie Jovillard Le château de Fontainebleau est l'un des plus fastueux de France. C'est aussi l'un des plus anciens. Durant 900 ans, du Moyen-âge jusqu'à la fin du règne de Napoléon III, rois et reines, empereurs et impératrices s'y sont succédé. Au fil des siècles, chacun est venu agrandir et embellir le décor pour un ensemble exceptionnel, unique en Europe. François 1er d'abord, en s'appuyant sur les plus</p>
--	--

<p>grands artistes italiens, a transformé Fontainebleau en un chef-d'œuvre de la Renaissance. Catherine de Médicis y a donné des fêtes spectaculaires, Louis XIII y a été baptisé et Louis XV s'y est marié. A Fontainebleau, les femmes ont joué un rôle majeur. La reine Anne d'Autriche a orné ses appartements de plafonds d'or. Marie-Antoinette a aménagé d'extraordinaires boudoirs dont elle seule avait la clé tandis que l'Impératrice Eugénie, dans son musée personnel, collectionnait de précieuses merveilles venues d'Asie. Fontainebleau raconte enfin la passion des monarques pour les jardins et la forêt environnante. Le grand canal imaginé par Henri IV forme un ruban d'eau et le grand-parterre dessiné par Le Nôtre pour Louis XIV reste le plus vaste d'Europe. En découvrant des espaces inaccessibles au public, ce documentaire propose une plongée dans les secrets du château de Fontainebleau.</p>	<p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>
	<p>01:15 C A VOUS Emission du vendredi 19 décembre 2025 (reprise)</p>
<p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	<p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>
<p>00:05 LA P'TITE LIBRAIRIE (reprise)</p>	<p>02:10 VU (reprise)</p>
<p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	<p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>
<p>00:10 C DANS L'AIR 19/12/25 (reprise)</p>	<p>02:15 C A VOUS LA SUITE Emission du vendredi 19 décembre 2025 (reprise)</p>
	<p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>